



Коллектив СПК «Прибайкалец» поздравляет ПЕТРОВУ Екатерину Федоровну с юбилеем!

Бывают в нашей жизни юбилеи,
Которые нельзя не отмечать,
И потому примите поздравленья
И от души позвольте пожелать:
Не обращать внимания на годы,
Всегда быть энергичной и живой.
Как у природы нет плохой погоды,
Так в жизни возраст памятен любой.
И пусть лицо улыбка озаряет.
Вы возрасту скажите: не спешите!
Мы быть счастливым Вам желаем,
Желаем этого от всей души.

Поздравляем любимую, дорогую мамочку, бабушку Екатерину Федоровну ПЕТРОВУ с юбилеем!

Спасибо, родная, хотим мы сказать,
Губами к рукам твоим нежным припасть.
За все благодарны мы, мама, тебе,
Здоровья и счастья желаем тебе.
За доброту, за руки золотые,
За материнский твой совет
Тебе желают дети, внуки
Прожить счастливо до ста лет.
Мы знаем, что тобою пройден
Путь большой, порой нелегкий,
Нечасто ты была свободна,
Чтоб дать себе передохнуть.
Растила ты детей с любовью,
Старалась все, что есть, отдать,
Заботой, лаской наделяла,
И никогда не обижала.
Твоей душе предела нет,
И мудрости границы скрыты.
Хороший, добрый человек,
От нас сейчас поклон прими ты!
Почтенный возраст - 60!
Его прожить совсем не просто
Среди родных, друзей, внучат
Желаем встретить 90!

Дети, внуки.

Коллектив Дома быта поздравляет ЗАСУХИНУ Наталью Васильевну с юбилеем!

Пускай душа не знает холода,
Как ясный день, как сад в цвету.
Пусть будет сердце вечно молодо,
Добром венчая доброту.



Дорогую коллегу Елену Владимировну ШИШОВУ от всей души поздравляем с Днем рождения!

Сколько лет,
сколько зим пролетело,
Дней рождений немало прошло.
Для тебя основным было дело -
Честный труд всем невзгодам назло.
И за всё, что тобой уже сделано,
Коллектив благодарен тебе.
Мы желаем всего наилучшего
И в работе твоей, и в судьбе!
Редакция «Прибайкальца».

Коллектив МУЗ «Прибайкальская ЦРБ» поздравляет АБРАЗУМОВУ Ольгу Максимовну с 80-летием!

Желаем в юбилейный год
Приятных радостных хлопот,
Чтоб юбилейный славный пир
Принес здоровья, счастья, мир.
Что задумали, пусть исполнится.
Лишь хорошее пусть запомнится.

Поздравляем дорогую, любимую мамочку ХАРЬКО Нину Ивановну с юбилеем!

Мамочка, огромное спасибо
Хочется за все тебе сказать.
Радости, здоровья, дней счастливых
И везенья в жизни пожелать.

Дети.

Поздравляем дорогую подругу ДОЛГЕБОРОДОВУ Наталью с юбилеем!

Пусть в этот день Вам солнце ярче светит,
Цветы под ноги падают ковром,
Желаем Вам здоровья, счастья, света,
Всего того, что называется добром.

Семья Нетесовых,
Степанцовых,
Бурлаковых, Симонова.

НАПОМНИМ: того, кто пришлет нам самый интересный, «вкусный» рецепт, **ЖДЁТ ПРИЗ!**

Конкурс рецептов!

Блины с припёком

(Иванова Т.К.)

Блины с припёком делают так: на середину разогретой сковородки кладут 1 столовую ложку начинки (жареный лук, рубленые яйца, кусочки рыбы) и заливают тестом. Когда одна сторона испечется, блин переворачивают и допекают другую. Тесто для блинов я готовлю так: собираю 3 стакана муки горкой, в которую предварительно добавляю 0,5 ч.ложки соли и 2 ст. ложки сахара, делаю колодец, вбиваю в него 2 яйца и маленькими порциями вливаю кефир (0,5 л), постоянно размешивая тесто. В конце добавляю растворенную в ¼ стакана горячей воды 0,5 ч. л. соды, еще раз хорошо все размешиваю и оставляю на 5 минут. Как в тесте появляются пузырьки, начинаю печь блины.



Во саду ли в огороде

СЕКРЕТ ОТ БАБЫ ЛЮБЫ

Спасти от нынешнего июньского снега огурцы мне помогла моя буренка. По весне в навозной гряде я сделала большие лунки, куда засыпала по пять ведер земли и высадила огурцы. Укрывала их только вначале, когда был риск заморозков. После снега я накрыла грядку полиэтиленовой пленкой, и тепло от горящего навоза растопило снег и согрело всходы. Только в одном месте пришлось досаживать семенами, но потом те огурцы догнали высаженные раньше. Сейчас я через день снимаю со своей грядки по два ведра огурцов.



Хорошие советы без стеснения!

ДЛЯ ЖЕНЩИН

От излишней потливости, которая доставляет многим женщинам массу неудобств, поможет такое средство: в стакане кипятка заварите 1 ч.л. дубовой коры и добавьте туда сок одного лимона. Смочите в полученном отваре ватный тампон и протрите им проблемные места несколько раз в день. Лимон вместе с дубовой корой уменьшает секрецию потовых желез, а ваше тело после протирания приобретает свежий лимонный запах.

ДЛЯ МУЖЧИН

Когда бактерии, в норме постоянно присутствующие на стопах, начинают взаимодействовать с влагой, скопившейся в носках и обуви, они начинают вырабатывать содержащие серу вещества, которые обладают неприятным запахом. Избавиться от этой проблемы поможет такое средство: три раза в неделю делайте ванночки из заваренных 3-4 пакетиков чая в тазе с водой. А можно время от времени делать «маску» для ног: 3 ст. ложки пюре из сырой тыквы, 1 ст. л. сахара, 2 ст. ложки растительного масла. Массирующими движениями нанесите смесь на стопы и оставьте на 10 минут, после чего смыть водой.

ДЛЯ ВСЕХ

Темный или желтоватый цвет зубной эмали появляется вследствие курения и чрезмерного употребления черных напитков (кофе, чай, колы, красных соков, вина). Избавиться от этой проблемы поможет зубной порошок «по-домашнему». Смешайте 1 ст. ложку пищевой соды и щепотку соли, добавьте несколько капель сока лимона и перемешайте. Обмакните влажную салфетку в получившуюся смесь и чистите зубы. Этот способ отбеливания зубов довольно эффективен, но не предназначен для постоянного применения. Пользоваться им можно не чаще двух раз в неделю.

Есть и такой способ: растолките несколько таблеток активированного угля и тщательно почистите им зубы, после чего прополощите рот и почистите зубы обычной зубной пастой.

Средство от головной боли под... ногами

- ❖ Если разболелась голова, разрежьте пополам луковицу, потрите свежим срезом кожу на висках и затылке и прилягте минут на 20. Этот способ хорош особенно тогда, когда головная боль связана с простудой.
- ❖ Можно свежую катюшину, разрезанную на кружочки толщиной в 0,5 см, прибинтовать ко лбу и вискам. Картошка замечательно «оттягивает» головную боль.
- ❖ Корки лимона или «горбушки» приложите белой мякотью ко лбу и вискам и закрепите косынкой. Это простое средство способно снять даже приступ мигрени. Минут через 20 снимите корки и посмотрите: если они порозовели, замените на свежие.



Пришла пора заготовок

Заморозим грибы

Быстрое замораживание – отличный способ заготовки грибов на зиму.

Замораживать можно все виды съедобных грибов на зиму в вареном, жареном и тушеном виде. Но во всех случаях грибы обяза-

тельно надо доводить до полной готовности. Проследите, чтобы при варке все грибы опустились на дно посуды. Отварные, жареные или тушеные грибы отцедите от жидкости, остудите, уложите в небольшие ёмкости и поместите в камеру заморозки. Замороженные грибы можно хранить до 6 месяцев. Размораживайте грибы при комнатной температуре. После полного оттаивания вам останется их разогреть и подать к столу.

SMS- штурм



Теперь вы можете посылать SMS-ки своим друзьям и приятелям, а также сообщать интересные новости через нашу газету. Для этого необходимо написать текст и имя – кому и от кого адресовано сообщение, и отправить нам по телефону: +79149831796.

В следующем номере вы обязательно его прочтете!

- ✓ Люди! Давайте вернем детство мальчишке Данилке! Не оставайтесь равнодушными! Смотрите газету номер 63-64, пятница, 14 августа.
- ✓ Для мира ты кто-то, а для меня ты – целый мир! Наташа Кузнецова, я люблю тебя!!! Твой Леша Б.
- ✓ Миша Никонов из Ильинки! Мой зайчик, ты себе не представляешь, как много места в моем сердце занимаешь! Колмакова Леся.
- ✓ Балаганская Аня! Поздравляю тебя с годом знакомства! Митяй
- ✓ Маша К., вернись ко мне, я не могу без тебя! Артём
- ✓ Передаю привет Валентину с Ачинска! Желаю всего самого наилучшего!
- ✓ Танюсик, моя любимая, сладкая, я тебя очень люблю! С любовью твой Андрусик.

- ✓ Вика Ч. из Кики! Удачи тебе в учебе, которая начнется скоро! От Ч.Л.А.
- ✓ Андрей Б.! Любовь моя, я тебя очень сильно люблю! Болтазаврик.
- ✓ Передаю привет своей любимой жене Патрушевой А.В. Любящий муж и сыночка Слава
- ✓ Я хочу передать привет Наташе М. из Турунтаева. А еще маме, папе, младшему брату, старшему брату, тетям, дядям, бабушкам! Из Гурулёва Таня.
- ✓ Аня Черных, я тебя люблю!
- ✓ Илья Кожевников, мы тебя очень любим! Папа, бабушка
- ✓ Юрий, Юра, Слава, Андрей! Вы классные! Вы лучшие! Мне с вами весело! М.
- ✓ Передаю большой привет моей подружке Молчановой Натуське! Настёна.

- ✓ Передаю привет сестренке! Счастья, здоровья тебе! Катя
- ✓ Передаю привет Жене! Желаю счастья, удачи, любви в жизни. Из Баргузина Таня.
- ✓ Передаю привет Вале! Счастья, радости, успеха!
- ✓ Огромный привет Лене А., Тане М., Люде Ш. Желаю всего вам хорошего!
- ✓ Передаю привет всем моим друзьям и желаю им удачи! Колмаков М.
- ✓ Привет Вите Ф! Желаю тебе всего наилучшего!
- ✓ Обожаю Юлечку Фомичёву из Старого Татаурова. Т.Г.А.
- ✓ Мамауля! Желаю тебе здоровья, счастья, любви! Катя

... Ждём ваших SMS-ок!



Редактор
ГОРБУНОВА
Елена Дмитриевна
ИНДЕКС издания 50932

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Представительный орган
местного самоуправления
«Прибайкальский районный
совет депутатов»

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информаци-
онных технологий и массовых комму-
никаций по Республике Бурятия.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ03-00075.

НАШ АДРЕС:
671260, Прибайкальский район,
с. Турунтаево, ул. Ленина, 94.
E-mail: prib_07@mail.ru
Редактор: 51-5-36 (факс)
Отдел писем: 41-6-50
Бухгалтерия: 41-6-50

Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе редакции газеты «Прибайкалец». Отпечатана в типографии «Новая Печать», г. Улан-Удэ, пр. Автомобилистов, 15 а.

Тел: 212-220.
Формат А3. Тираж: 1650 Заказ: 31
Подписано в печать: 10.00 час., 20.08.09.

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Справки по объявлениям – у рекламодателя.