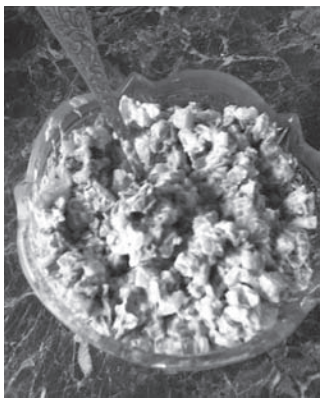
Поздравляем коллектив Мостовского детского сада «Колосок» с профессиональным праздником Днем дошкольного работника! Желаем крепкого здоровья, творческих успехов в работе, огромного терпения в вашем нелегком труде.

С/п коллектив ФАП с. Мостовка.

НАПОМНИМ: того, кто пришлет нам самый интересный, «вкусный» рецепт, ЖДЁТ ПРИЗ!



Конкурс на лучший рецепт

САЛАТ ИЗ ШПРОТ

От Ольги К.

Готовится очень быстро, и, если к вам пришли неожиданные гости, выручит любую хозяйку.

1 банка шпрот, 2 свежих или соленых огурца, 3 яйца, 1 луковица, 2 ст. л. сметаны, горчица и соль по вкусу.

Шпроты нарежьте маленькими кусочками, огурцы очистите от кожицы и нарежьте соломкой, сваренную вкрутую яйца нарубите не очень мелко, а лук – мелко. Масло из-под шпрот смешайте со сметаной, добавьте горчицу, соль, залейте полученным соусом и перемешайте.

ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА РЕЦЕПТОВ К НОВОМУ ГОДУ ПОЛУЧИТ ПРИЗ ОТ «ПРИБАЙКАЛЬЦА». УЧАСТВУЙТЕ И ВЫИГРЫВАЙТЕ!

МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ ХОРОШЕЙ ХОЗЯЙКИ

- Столовая свёкла при варке наполняет весь дом неприятным запахом. Положите в кастрюлю со свёклой корочку хлеба, и запаха свёклы на кухне не будет.
- Перемалывать в ручной мясорубке мясо будет легче, если сначала налить в мясорубку немного растительного масла.
- Можно не гипнотизировать взглядом молоко на плите в ожидании его закипания и предотвращения «побега». Достаточно просто смазать края кастрюли жиром или сливочным маслом. Но совсем оставлять без внимания молоко даже в этом случае не стоит.

«Мы смотрим в будущее!»

Конкурс продолжается!

В очередной раз отправляю для конкурса фотографию своей племянницы Танюши Белоусовой. Здесь ей 3 года, она у меня в гостях.

Если вам нетрудно, озвучьте условия конкурса, так как я сделала подписку с полугодия и, может быть, что-то упустила. Буду вам признательна.

Баёва Т.В.,
с. Гремячинск.

Выполняем просьбу нашей читательницы. Конкурс детского фото «Мы смотрим в будущее» продлится до 15 декабря 2009 г. После чего состоится определение фотографии победителя. На этот раз её будет определять не редколлегия редакции, а вы, уважаемые читатели. В декабрьском номере газеты мы выставим все опубликованные фотографии, и вы SMS-голосованием, определите самую интересную. Победителю учрежден такой приз: ребенок получит на память от «районки» большую мягкую игрушку, а тот, кто его фотографию прислал, – бесплатную подписку на газету. Участвуйте в наших конкурсах!

Пора заготовок

Лучший рецепт лечо

Состав: помидоры - 4 кг, перец болгарский - 5 кг, сахар - 1 стакан, соль - 2 столовых ложки (с горкой), растительное масло - 1 стакан, уксус 9% - 2 столовых ложки

Приготовление

Помидоры вымыть и прокрутить на мясорубке. Перец вымыть, вырезать семенную коробку и разрезать каждый вдоль на 4-6 частей. Прокрученную помидорную массу перелить в большую кастрюлю и добавить сахар, соль и масло.

Поставить кастрюлю на огонь, и после закипания массы положить в кастрюлю перец. Снова довести до кипения и кипятить 30 минут. Снять кастрюлю с огня и влить уксус. Разложить лечо в стерилизованные банки и закатать.

НАРОДНАЯ АПТЕКА

Пшеничные ростки укрепляют десны

Чтобы не кровоточили десны, жуйте ростки пшеницы. Они содержат витамины, необходимые для регенерации тканей, а также являются хорошим противовоспалительным средством.

У людей, которые регулярно пережевывают ростки пшеницы, укрепляются десны, исчезает кровоточивость и улучшается состояние зубов.

УРОКИ КРАСОТЫ

Эликсир для шеи

Если шея стала вашим «слабым местом», потратьте на процедуры 10 минут три раза в неделю, и уже через месяц вы заметите, что она… помолодела. Размешайте в стакане воды 1ст. л. лимонного сока, 1 ст.л. спирта и 1 ч.л. соли. Вымойте шею мочалкой и мылом с большим содержанием жира.

С помощью ватного тампона смачивайте кожу шеи, пока эликсир не закончится. Не смывайте его и не вытирайте шею. Когда кожа подсохнет, но останется еще чуть влажной, мягко подушечками пальцев вбейте в кожу питательный крем.

Три золотых правила макияжа

Первое золотое правило гласит:

лучший макияж тот, который не заметен. Многие женщины часто совершают большую ошибку, думая, что чрезмерное использование косметики сделает из них чудо. На самом деле вы будете выглядеть гораздо лучше совсем без косметики, чем применяя ее неправильно и в избытке.

Второе золотое правило:

моделировать свою красоту лучше всего при дневном освещении, а не при свете люминисцентных ламп, которые в большинстве случаев меняют тон кожи. Естественный свет тут же проявит все погрешности в наложении косметики и избавит от новых.

И, наконец, **третье золотое правило** — ни при каких обстоятельствах не позволяйте мужчине участвовать в таинственной магии своего перевоплощения. Им совершенно ни к чему знать, что ваш великолепный оттенок кожи - это результат вашего труда, а не подарок матушки-природы.

SMS-штурм

ПРИЗНАНИЯ

- Посвящается Чирковой Регине: если кто-нибудь, когда-нибудь выложит твое имя кусочками льда на солнце, я поверю, что кто-то любит тебя больше, чем я…
- Белобородов Алексей, я тебя очень сильно люблю! Котик любит кошечку, птичка – воробья, небо любит солнышко, я люблю тебя. Твоя тайная поклонница.
- Наташа Елгина! Я люблю тебя, мой милый ангел, и плевать мне на гору преград. Я люблю и любить не устану - и сегодня, и завтра. Всегда!! !ALEX VARFIK…
- Рудаков Дима! Я тебя люблю, ты самый лучший на свете. Твоя зайка.
- Передаю привет Гончарову Ярославу из с. Кома, ты самый симпатичный мальчик. Я очень сильно тебя люблю. Незнакомка.
- Макаров Саша из с. Иркилик. Я тебя люблю. Ты самый лучший! Ксюша.
- Мишутка, солнышко! Я тебя люблю. Мне плохо, когда нет тебя рядом. Приходи почаще. Ольга.
- Гоша Родионов и Максим Решетов - вы самые лучшие парни в Турунтаево! Тайные поклонницы.
- ТСШ № 1, 11 класс «Б» вы самые лучшие. The best forever! Респект уважуха…
- Артемочка Запевалов я тебя люблю. Ты сам знаешь от кого.
- Леся, Нютка, Ксюня, Аленчик – девчонки 9 кл. гимназия – вы самые-самые лучшие! Ваша ТэЛи.
- Денис Игнатьев! Ты супер! Л.Ц. Знакомые незнакомки
- Ваня Рымарев я тебя люблю! Твоя девушка
- Дорогая моя мамочка! Я хочу в сто первый раз сказать, как сильно я тебя люблю. Ты мой котенок, заяц с большими ушками. Ты мое солнце, луна. И вообще весь мир. Рженевой Марине от дочки Ирины.
- Хочу в сотый раз сказать, как сильно я тебя люблю. Атапину Максиму от Котенка.
- Болото… респект уважуха!!!
- Баев Петя. Гуторов Сережа, Томский Толя, Моисеев Дима, Таракановский Валера, Конюшкин Егор, Полько Юра, вы самые лучшие. Девчонки 11 «Б»
- Девчонки 8 класса из школы – гимназии: Настя, Арина, Наська, вы лучшие.
- А вы знаете, что самый классный парень в школе№ 1 – это Трофимов Миша! Ты самый лучший! Я тебя люблю. Твоя поклонница.
- Саша Белобородов! Ты очень прикольный парень! Подружка из 8 класса.
- Папусик. Я знаю, что ты забыл меня. Но я тебя никогда не забуду. И твой день рождения я не забыла. Наверное, потому что я уже выросла, и тогда тебя со мной не было. Я скучаю и очень хочу тебя увидеть. Копылову Сергею от дочки.
- Кащеева Светлана Григорьевна! Я вас уважаю, ценю и люблю. Вы самый клевый учитель в мире. Жаль, что в 11 классе нет географии.
- Вербицкая Галина Михайловна. Вы наша первая учительница и по совместительству вторая мамочка. Мы вас любим и никогда не забудем. Сейчас уже 11 «Б».
- Суковатиков Дима, Вербицкий Коля, вы прикольные парни гимназии. 8 класс. СК.А
- Дорогая наша классный руководитель, Ступина Лидия Алексеевна, мы вас очень любим, уважаем. В конце концов вы - наша вторая мама. Хотя покричать вы любите, в особенности на меня, скорей всего, заслуженно. Все учителя первой школы, мы вас любим, уважаем. 11 «Б».
- 9 «а» ТСШ 1, вы самые-самые лучшие. Из всех школ!

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

- 89149854489 - парень по имени Сергей, вот и все что я знаю.

ПРИВЕТЫ

- Передаю огромный привет Ходакову Аркадию! Между нами сейчас километры, но я голос твой нежный ловлю и мне хочется крикнуть сквозь ветер, что я без тебя не могу. Твоя любимая.
- Передаем привет Василию! Ты нам нужен, как воздух, и вода, без тебя не жизнь, а пустота! Марийка и Галинка.
- Передаем огромный привет нашему Николаше! Ты рядом, и все прекрасно - и дождь, и холодный ветер! Спасибо тебе, Николаша, за то, что ты есть на свете!!! Твоя племяшка и Марийка.
- Передаю огромный привет своей лучшей подруге Галинке!
- Передаю огромный привет своей подруге Маше Петровой! Твоя подруга Галюня.
- Передаю огромный привет Мише А, Вени Р., Сереже Ш.! Вы самые- самые классные парни в Турунтаево.
- Огромный привет девчонкам 8 «а» класса ТСШ № 1. Ваши поклонники.
- Передаю привет 7 «а» классу гимназии. Желаю всего самого!!!
- Семушка, зайка! Привет. Расти сильным, смелым, умным, честным, учись на «отлично». Мамуля.
- Привет всем моим друзьям! Я вас очень всех люблю. Ангелочек.
- Саша Собашников. Передаем тебе привет! Гимназия 8 кл. К.А., С.А., П.Д.
- Баева Туся. Огромный привет от лучшей подруги. Кнопка
- Передаю большой привет Алексееву Лешке.
- Танюшка Спирина, привет! Ты супер. От Кнопочки…
- Кустова Дарья, передаем тебе привет, желаем счастья, здоровья. Мы тебя любим. Мама, Кристина, Максим.
- Привет 11 «Б» Вы самые - самые. Особенно девочки, которых всего три штуки.
- Передаем привет любимому дяде. Любим. Ценим. Уважаем. Льва в тебе боготворим. Ира.
- Хочу передать самый большой привет своим сестренкам: Телешевой Анжеле, Рженевой Елене и Копыловой Ольге. Я вас люблю…
- Атапин Максим, прости меня, ну что тебе стоит. Я же люблю тебя. Я.
- Привет самой красивой девчонке на свете Копыловой Ире. Люблю тебя. Толя.
- Передаем привет любимой маме Димовой Любовь Ивановне. Дочь Таня, внук Даниил.
- Привет, моя дорогая мамуля Леночка. Я тебя очень люблю. Твоя Настена.

ЗНАКОМСТВА

- Познакомлюсь с мужчинами от 18 до 55, пока молодая. Сот +79024559831.

. . . Ждём ваших SMS-ок! +79149831796

ПРИБАЙКАЛЕЦ

Редактор ГОРБУНОВА Елена Дмитриевна

ИНДЕКС издания 50932

УЧРЕДИТЕЛЬ: Представительный орган местного самоуправления «Прибайкальский районный совет депутатов»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Бурятия. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ03-00075.

НАШ АДРЕС: 671260, Прибайкальский район, с. Турунтаево, ул. Ленина, 94. E-mail: prib_07@mail.ru Редактор: 51-5-36 (факс) Отдел писем: 41-6-50 Бухгалтерия: 41-6-50

Газета набрана и свёрстана в компьютерном отделе редакции газеты «Прибайкалец». Отпечатана в типографии «Нова Принт»: г. Улан-Удэ, пр. Автомобилистов, 15 а. Тел: 212-220.

Формат А3. Тираж: 1650 Заказ: 36

Подписано в печать: 10.00 час., 24.09.09.

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. Рукописи не рецензируется и не возвращаются. Справки по объявлениям – у рекламодателя.