

«Мы смотрим в будущее!»



КОНКУРС продолжается!

Вот немного подрасту
и на лыжах полечу.
А пока за руку с мамой мы
пришли на праздник лыж.
Катя Еремеева - самая
юная лыжница на лыжном
Мемориале памяти
Ф.И. Родионова.

Большие страсти «маленького» футбола



Турнир по мини-футболу, проводимый у нас уже 12 год подряд, становится всё более популярным. Нынче поспорить за призы съехались 14 команд, причём местных прибайкальских всего пять: бессменные участники, команды РОВД и Татаурово, а также таловчане, "Авангард" и сборная студентов районного центра "Тройка". Соперничали с ними две команды из Хоринского района, онохойские футболисты из команд "Лесник" и "Восход", сосновоборские "Сталкер-1" и "Сталкер-2", и ещё две улан-удэнские команды "Авиатор" и "Буревестник". Участников могло быть и больше, но игровое поле в Турунтаевской ДЮСШ у нас всего одно, и этим всё сказано.

Все спортивные соревнования этого года посвящаются юбилею Победы и 70-летию образования Прибайкальского района. Надо сказать, что соперники у прибайкаль-

ских футболистов были серьёзные и игры шли без скидок на класс, уровень подготовки, но наши парни оказались на высоте. Мини-футбол - игра динамичная, ситуации на поле меняются с калейдоскопичной быстротой, и окончательный результат предсказать довольно трудно.

В ходе упорной борьбы в подгруппах определилась четвёрка претендентов на победу. В полуфинале жребий свёл наш «Авангард» со «Сталкером». Основное время закончилось вничью, и гости вдвое эффективней провели серию пенальти. Игра закончилась со счётом 2:4. В другой полуфинальной игре онохойский "Лесник" всухую проиграл команде "Авиатор" - 0:2. В борьбе за третье призовое место "Авангард" выиграл у "Лесника" - 3:0, а "Авиатор" забил безответный гол в ворота "Сталкера".

Сергей АТУТОВ.

SMS-ШТУРМ

ПРИЗНАНИЯ

- ✓ Самые лучшие родители - это Б.Л.К. и Б.А.Н. Я вас люблю! Даша.
- ✓ Марина Гаевская, я тебя люблю! Муж Сергей.
- ✓ Наташа, зайчонок, ты поешь лучше всех. Крепко люблю, целую.
- ✓ У.Паша, я люблю тебя! Твоя я.
- ✓ Шульгин Артем, ты очень симпатичный парень. Сам знаешь кто.
- ✓ Сильно люблю и не представляю свою жизнь без Алексея Белобородова. Может, прочитай это, он обратит на меня внимание?! Леша, прости меня за все! Пожалуйста, будь со мной!
- ✓ Коменская школа - элита школ!
- ✓ Маша Бугай, ты мне нравишься!
- ✓ Люблю тебя, котенок! Но...
- ✓ Кузнецова Наташа, с нашей забываемой дружбой тебя!

✓ Самая лучшая медсестра в стационаре - это Ж.Т.П.

ОБСУЖДАЕМ ТЕМЫ

АРМИЯ

- ✓ Пацаны, не бойтесь армии, ведь она нужна каждому нормальному мужику.
- ✓ Армия - это супер.

ОТВЕТЫ

- ✓ Ну, допустим, я один из тех, кто свободен и мечтает создать семью. Мне 28 лет. Звони: 89243900943.
- ✓ Я и мои друзья поддерживают тех, кто против учебы по субботам. Уже сил нет учиться по субботам!
- ✓ Забыть - это сложно.

ОТКРОВЕНИЯ

- ✓ Любовь - это шесть букв, которые приносят много мук... Натк@.
- ✓ Tokyo Hotel рулят. Билл не такой худой.
- ✓ Tokyo Hotel - ужас!!! Если нравится, держите в себе!!!
- ✓ 410 лучше, чем Триал, в 100 раз!

ПРИВЕТЫ

- ✓ Передаю привет Роме из 10-го! Ты очень хороший парень.

ПРОСЬБА

- ✓ Леша, прости меня, ведь я так сильно люблю тебя! Сам знаешь кто.
- ✓ Маришка, приезжай в гости почаще. Ч.Л.А.
- ✓ Некий Хмелев Л. из с.Зырянск, убедительно тебя прошу, не пиши SMS-ки с приглашением пригласиться моей девушке Анне из Турунтаево.

ВОПРОС

- ✓ На кого должна обратить внимание Кузнецова Наташа???
- ✓ Почему девушки не замечают добрых, отзывчивых парней?

ЖДЁМ ВАШИХ SMS-ок!
+79149831796

К сведению, SMS-сообщения с поздравлениями не принимаются. Все поздравления платные.

Поздравляем!

Дорогого любящего мужа, примерного отца, прекрасного деда **ЧЕРКАСОВА Алексея Павловича** поздравляем с юбилеем!

Наш милый папа! День у нас особый,
Твой день рождения - праздник всей семьи,
Нам самых лучших слов не хватит, чтобы
К тебе все чувства выразить свои!
Твой день рождения, папа, это чудо
И самый лучший праздник всех времён!
Мы благодарны вечно небу будем
За то, что ты однажды был рождён!
Ты в духе коммунизма был воспитан,
Поэтому всегда глядишь вперёд,
Семье своей - опора и защита
И верный муж уж тридцать девять лет!
Отец и муж, заботливый и нежный,
И самый лучший дед на свете ты!
Мы знаем, что всегда ты нас поддержишь
Среди обмана, зла и суевы.
Всё удалось, и дети старше стали,
Уже и для себя пожить пора!
За это и поднимем мы бокалы
И крикнем наше дружное «Ура»!

С поздравлением, жена,
дочь, сын, зять и внучки.

Коллективы Прибайкальского района, ООО «Заготпром» горячо и сердечно поздравляют **ФИЛИППОВУ Веру Фёдоровну** с 55-летним юбилеем!

Ваш юбилей - совсем немного,
Но годы прожиты не зря,
Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела.
Пусть будет жизнь всегда такой:
Чтоб годы шли, а Вы их не считали,
Вовек не старились душой
И никогда бы горько не вздыхали.

Поздравляем **ФИЛИППОВУ Веру Фёдоровну** с юбилеем!

Добрых слов о тебе много можно сказать:
Справедлива, добра, терпелива.
В этот день от души мы хотим пожелать
Жизни долгой, полной, счастливой.

Арефьевы.



Коллективы Прибайкальского РЭС и «Энергосбыт» поздравляют **БАДМАЕВУ Нелли Михайловну** с юбилеем!

Желаем, чтобы была жизнь ключом,
Чтоб горя не было ни в чём,
Чтобы лицо пылыло в улыбке,
Чтобы всего было в избытке!

Поздравляем дорогую, любимую жену, маму, бабушку **ЗАСУХИНУ Людмилу Васильевну** с юбилеем!

В твой славный, милый юбилей
Тебя сердечно поздравляем,
Здоровья, счастья, долгих лет
От всей души тебе желаем!
С поздравлением, муж, дети, внучка.

Любимого мужа, папу **НЕТЁСОВА Дениса Ильича** поздравляем с 25-летием!

Желаем уюта, добра и тепла,
Чтоб все неудачи сгорели дотла,
Чтоб жить - не тужить
До ста лет довелось,
Пусть сбудется всё,
Что ещё не сбылось!

Жена, дети.

Дорогую **Ирину Михайловну ПОМУЛЕВУ** сердечно поздравляем с юбилеем!

Пусть годы медленнее мчатся
Несут улыбку, радость, смех
И пусть сопутствует Вам в жизни
Здоровье, счастье и успех!

С поздравлением, Гаевые, Лобыцины, Храмцовы, Бусовиковы, Рудневы.

Народная аптека

Чеснок в межсезонье

Самый простой и испытанный способ профилактики болезней - это употребление чеснока в пищу. Старайтесь ежедневно съедать его хотя бы по ползубчика. Это улучшит ваше кровообращение и работу сердца, повысит общий тонус, выведет шлаки и токсины.

В качестве общеукрепляющего средства рекомендуют спиртовую настойку чеснока: возьмите 250 г чеснока, измельчите, залейте 0,5 л 70% спирта, настаивайте в теплом месте 2 недели. Принимайте по 20 капель, разведенных в небольшом количестве молока или воды, 3 раза в день.

Улучшить зрение, очистить организм от известковых отложений, предупредить склероз, стенокардию, инфаркт, инсульт, образование опухолей и омолодить организм в целом можно с помощью водного настоя чеснока: 1 кг нашинкованного чеснока, залейте 1 л кипяченой воды, закройте емкость капроновой крышкой, настаивайте 30 дней, процедите и принимайте по 1 ст.л. на полстакана молока за полчаса до еды. Средство очень хорошо помогает при вспышках простудных болезней в межсезонье.

Лосось

к празднику

Берете 2 стейка лосося по 150-200 граммов и бутылку шампанского.

Половину бутылки выливаете в глубокую сковороду. Укладываете стейки так, чтобы шампанское их покрыло. Накрываете крышкой (обязательно) и тушите 10 минут, не переворачивая. За это время 100-150 граммов сливок 33-процентной жирности смешиваете с 60-80 граммами красной икры, ставите на огонь и нагреваете до кипения. Но не кипятите. Достаете стейки из шампанского и поливаете соусом. Приятного аппетита.

Вареники с грибами, фасолью и капустой

Тесто для вареников заводится из воды, муки и соли. Воду желательно взять ледяную на 3 ст. муки 0,5 ст. воды 2 яйца, 0,5 ч.л. соли.

Для начинки: 1 стакан фасоли отварить, сделать из нее пюре, растереть его с поджаренным луком и тонко нарезанными отварными грибами, посолить.

Начинка из капусты: 4 ст. квашеной капусты потушить, соединить с поджаренной морковью и луком, добавить перец, 1 ч. ложку сахара, соль по вкусу, соединить с 1,5 ст ложки томата-пюре и снова тушить, чтобы капустный фарш немного подсох.

ПИКИРУЕМ ПОМИДОРЫ

Во саду ли в огороде



Пикировка - рассаживание сеянцев в более просторную ёмкость с удалением нижней части корешка.

Перед пикировкой надо приготовить ёмкости для рассады и наполнить их землёй, полить землю марганцовкой и хорошо полить сеянцы, чтобы они легко вынимались из земли. Аккуратно отстригаем 1/3 часть корешка и сразу же помещаем сеянец в углубление, проделанное карандашом так, чтобы часть сеянца до семядольных листочков оказалась в земле. В углубление влейте немного воды, засыпьте его землёй и слегка утрамбуйте - чтобы не было воздушных пузырей и земля соприкасалась с корнями. Через 1-2 дня горшочки помещаются в самое светлое и прохладное место.

После пикировки скороспелые сорта не нуждаются в особом уходе (кроме полива). Для более требовательных сортов желательно провести закалку рассады. Для этого её выносят на свежий воздух в солнечное место (например, на балкон). Излишнее тепло при недостатке света приводит к вытягиванию рассады.

Что касается подкормки, помните, что лучше внести меньшую дозу удобрений, чем большую.

ПРИБАЙКАЛЕЦ

Редактор
ГОРБУНОВА
Елена Дмитриевна

ИНДЕКС издания 50932

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Представительный орган
местного самоуправления
«Прибайкальский районный
совет депутатов»

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информа-
ционных технологий и массовых ком-
муникаций по Республике Бурятия.
Свидетельство о регистрации
П/И № ТУ03-00075.

НАШ АДРЕС:

671260, Прибайкальский район,
с. Турунтаево, ул. Ленина, 94.
E-mail: prib_07@mail.ru
Редактор: 51-5-36 (факс)
Отдел писем: 41-6-50
Бухгалтерия: 41-6-50

Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе редакции газеты «Прибайкалец». Отпечатана в типографии «Новая Печать»: г. Улан-Удэ, пр. Автомобилистов, 15 а.

Тел: 212-220.

Формат А3. Тираж: 2030. Заказ: 10
Подписано в печать: 10.00 час., 16.03.10.

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы, помещенные в публикации, публикуются на платной основе. Справки по объявлениям - у рекламодателя.