

Поздравляем!

Администрация Селенгинского экспериментального рыбного завода поздравляет всех работников, чья профессия связана с рыболовством и рыбной промышленностью с праздником – Днем рыбака и с 30-летним юбилеем завода!
Пусть в дни работы вашей небо будет ясным,
И пусть вам век под ним не знать беда,
И наловить вам столько рыбы,
Сколько в море капель голубой воды!

Поздравляем с 85-летним юбилеем **БЛИННИКОВА Петра Ефимовича!**
Много слов хороших хочется сказать,
Доброго здоровья в жизни пожелать,
Сердцем и душой вечно не стареть
И прожить на свете еще много лет.
Жена, дети, внуки, правнуки.

Дорогую маму и бабушку **НАЛЕСНИК Наталью Васильевну** поздравляем с Днём рождения!
Единственной, родной, неповторимой,
Мы в этот день «спасибо» говорим.
За доброту и сердце золотое,
Мы, милая, тебя благодарим!
Пусть годы не старят тебя никогда,
Мы, дети и внуки, все любим тебя!
Желаем здоровья, любви и добра,
Живи долго, долго, ты всем нам нужна.
Дети и внуки.

Дорогого мужа, отца **КОРОБОВА Сергея Леонидовича** поздравляем с юбилеем!
Будь самым желанным и самым счастливым,
И, как обычно, самым красивым.
Будь самым заботливым, самым любимым,
И сильным, и слабым,
И добрым, и строгим.
Пусть будет веселья и радости много,
Пусть будет всё, что желаешь ты сам.
Здоровья тебе, любви и тепла.
Жена, дети, семья Коробовых,
Матвеевых и любимая теща.



Поздравляем с юбилеем **СМИРНОВА Ивана Павловича!**

Наш родной юбиляр, не болей,
Не старей, не грусти, не скучай,
И еще много лет
Дни рождения встречай.
Не жаль ты прошедшие годы,

Жизнь во все времена хороша.
Поздравляем тебя с юбилеем,
И желаем здоровья, добра!
Жена, дети, внуки.

Поздравляем с юбилеем любимую жену, маму, бабушку **КОНОШОНКИНУ Светлану Владимировну!**

Тебе, родная наша, всего лишь 50,
Душа твоя все краше, и теплее взгляд.
Поэтом не воспета, трудились день и ночь,
Всегда была готова ты каждому помочь.
И нас ты научила работать и любить,
И мы, как ты, стремимся
полезны людям быть.
Ты отдала нам годы душевного тепла,
И через все невзгоды всегда вперед вела.
Муж, дети, внуки.

Коллективы бухгалтерии и экономического отдела Прибайкальской ЦРБ поздравляют уважаемую **КОНОШОНКИНУ Светлану Владимировну** с юбилеем!

Бывают в нашей жизни юбилеи,
Которые нельзя не отмечать,
И потому примите поздравления,
И от души позвольте пожелать:
Не обращать внимание на годы,
Всегда быть энергичной и живой.
Как у природы нет плохой погоды,
Так в жизни возраст памятен любой.
И пусть лицо улыбка озаряет.
Вы возрасту скажите: не спешите!
Мы быть счастливой Вам желаем,
Желаем этого от всей души!

Дорогого мужа, отца, дедушку **БАЛАГАНСКОГО Павла Васильевича** поздравляем с юбилеем!

Палочка, прими от нас, детей,
Поздравленья в славный юбилей.
Семьдесят пять - для всех немалый срок,
Но хотим, чтоб ты и дальше мог
Радовать присутствием своим.
Знаешь ведь, как дорог нам, любим.
Как нам нужен ласковый твой взгляд,
Юмор твой - ты им всегда богат,
Мудрые, от сердца, наставления.
В юбилейный, славный день рождения.
Радости желаем и добра,
Чтобы жизнь нескудная была,
Чтобы хворь не мучила тебя.
Не болела бы за нас душа.
Был в отличном, бодром настроении,
Как сегодня, в славный день рождения!
Жена, дети, внуки.

«Мы смотрим в будущее!»



А жить хорошо!

На фото Андрей Балаганский, с. Турунтаево.

КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Чем кормить детей летом?

Несколько рекомендаций и рецептов из книги Волоховой и Панковец «Питание ребенка от А до Я. 3000 рецептов полезных и вкусных блюд для детского питания»:

Рецепты для детей от 2 до 3 лет:

Клубника с рисом

Клубника – полстакана, рис отварной – 2 столовые ложки, сметана – 2 столовые ложки, сахар – 2 чайные ложки.

Клубнику переберите и вымойте. Затем разрежьте каждую ягоду на 4 части и добавьте в отваренный рис. Сметану смешайте с сахаром и взбейте миксером или вилкой. Добавьте сметанный соус в смесь риса с клубникой и перемешайте. (Думаю, при необходимости, клубнику вполне можно заменить любыми другими, менее аллергенными фруктами или ягодами).

Салат «Изюминка»

1 морковь, яблоко, тертые грецкие орехи – 1 чайная ложка, изюм – 1 чайная ложка, сметана – столовая ложка.

Сырую морковь и яблоки натрите на крупной терке, ядра орехов разотрите, перемешайте, добавьте заранее замоченный и отжатый изюм, заправьте сметаной. Такой салат можно также заправить сладким йогуртом.

Сладкая окрошка с кефиром

Кефир – 1 стакан, половинка яблока, половинка груши, черника или смородина – 1 столовая ложка, сахар – 2 чайные ложки.

Вымойте и мелко нарежьте яблоко. Грушу, ягоды слегка разомните и все перемешайте. Посыпьте сахаром и залейте кефиром. В такой суп можно добавить разные фрукты или ягоды (абрикосы, сливы, вишню и т.д.).

Суп летний с кефиром

1 небольшой свежий огурец, кефир – стакан, вода – полстакана, растительное масло – 1 столовая ложка, вареное крутое яйцо, чеснок – 1 долька, мелко нарезанный укроп – 1 чайная ложка, мелко нарезанный зеленый лук – 1 чайная ложка, соль.

Смешайте кефир и воду, немного посолите и взбейте миксером. Вымойте и мелко нарежьте зелень и лук. Огурец очистите и натрите на крупной терке. Добавьте в кефир огурец, рубленое яйцо, растертый чеснок, растительное масло, рубленую зелень и лук.

Для детей от 3 до 6 лет:

Суп яблочный с хлебом

Хлеб пшеничный и ржаной – по одному ломтику, 1 яблоко, четверть лимона, изюм без косточек – 1 чайная ложка, сливочное масло – 1 чайная ложка, немного корицы.

Нарежьте и подсушите хлеб без корочек. Вымойте и очистите от семечек яблоко, разрежьте его на 4 части. Изюм переберите, промойте и замочите в теплой воде. Снимите с лимона цедру. В кастрюлю положите лимон, яблоко и хлеб, всыпьте корицу, поварите не более 5 минут при слабом кипении.

Протрите содержимое через сито и залейте кипятком. (300 г). Добавьте изюм и проварите еще 5 минут.

К столу подавайте, приправив сливочным маслом и сахаром.

Приятного аппетита!

Говорят дети

*Маленькая Лариса сообщила соседке: «Мама спала долго, а проснулась – уже зима».

*Шестилетний Рома пришел с дедом в гости. Когда подвыпивший дед собрался идти домой, хозяйка спросила:

– Как ты, Иван, пойдешь?
Внук быстро отреагировал:
– А это уж наша забота!

*Юля любит поболтать за столом. Папа ей сделал замечание:
– Когда я ем, то глух и нем.

На следующий день Юля за обедом всем объявила:
– Когда я ем, я глухо не разговариваю.

*Маленькая Вика, когда обижалась на маму, говорила ей:
– Вот сейчас пойду на Байкал и утону.

Выходила за дверь, через несколько минут возвращалась и спрашивала у мамы:
– Что, испугалась?

*Коля запачкал свою рубашку. Когда тетя его увидела, то сказала:
– Коля, у тебя рубашка, как у тракториста.

Он прибежал домой и попросил у мамы:
– Дай мне чистую рубашку, а то эта у меня как у белоруса (имел в виду трактор «Беларусь»).

Подготовила Г. ГОЛУБЕВА, с. Турка.

Июль - макушка лета

На Руси июль называли грозником. Жаркие дни чередуются с грозными дождями. Все растет, цветет и благоухает, а дел в саду хватает. Поспевают ранние овощи и всякая ягода - смородина, малина, вишня, в лесу - клубника, брусника, черника. В июле в закромах пусто, а в саду густо. Надо все собрать, переработать, сохранить для зимы. У каждого дня свои заботы. С 5 по 10 июля - лучшее время заготовки веников для бани и сбора лекарственных трав.



• Не торопитесь заклеивать обоями освободившееся отверстие в бетонной стене. Заложите в него обычную канцелярскую кнопку. С помощью небольшого магнита всегда можно будет отыскать отверстие, чтобы ни сверлить новое.

SMS-ШТУРМ



ОБЩЕНИЕ

• Ищу друзей в возрасте от 13 до 15 лет. Мальчишек и девчонок. Обязательно звоните: 89243961935.

ОТКРОВЕНИЯ

• Умей беречь секреты, умей беречь мечты, умей беречь мальчишку, с которым дружишь ты! Натк@.

• Любовь прекрасна даже тогда, когда на щеке блестит слеза!!!

ПРИЗНАНИЯ

• Посвящается Ш. Сергею: «Я хочу, чтобы ты меня снова прижал к своему плечу. Хочу целовать твои губы, лицо целовать хочу. Имя твоё ночами снова в бреду я шепчу и часто тебя я рядом видеть снова хочу. В мечтах моих, чистых и светлых, вдвоем я с тобой лечу. Люби меня крепко, крепко, я этого сильно хочу!» Натк@.

ВОПРОСЫ

• Какая Анаст@сия ждет звонка от Александра?

ПРИВЕТЫ

• Передаю огромный привет будущему 11-му классу гимназии!!! Вы самые клевые!!! Ваша Т@л@-л@!

ЖЕЛАНИЯ

• Хочу теплую погоду!!! Холод надоел уже!!! Т@л@-л@!

СОВЕТЫ

• Муся, я нашла своего принца в лагере!!! Съезди и ты, найди своего! Мой принц живет в Хоринске!!! @ся.

ЖДЁМ ВАШИХ SMS-ок!
+79149831796

К сведению, SMS-сообщения с поздравлениями не принимаются. Все поздравления платные.

ПРИБАЙКАЛЕЦ

За главного редактора
ЕЛИСЕЕВ Павел Николаевич
ИНДЕКС издания 50932

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Представительный орган
местного самоуправления
«Прибайкальский районный
совет депутатов»

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информа-
ционных технологий и массовых ком-
муникаций по Республике Бурятия.
Свидетельство о регистрации
П/И № ТУ03-00075.

НАШ АДРЕС:

671260, Прибайкальский район,
с. Турунтаево, ул. Ленина, 94.
E-mail: prib_07@mail.ru
Редактор: 51-5-36 (факс)
Отдел писем: 41-6-50
Бухгалтерия: 41-6-50

Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе редакции газеты «Прибайкалец». Отпечатана в типографии «Новая Печать»: г. Улан-Удэ, пр. Автомобилистов, 15 а. Тел: 212-220.

Формат А3. Тираж: 2450. Заказ: 26
Подписано в печать по графику: 10.00 час., 8.07.10.

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы, помеченные *, публикуются на платной основе. Справки по объявлениям – у рекламодателя.