

Коллектив администрации МО «Татауровское» сельское поселение поздравляет с юбилеем заместителя главы администрации **БЕЛИКОВУ Татьяну Сергеевну!**

Красивая, круглая дата,  
Какой бесконечной когда-то  
Дорога казалась Вам к ней.  
Стремительно время летит,  
Но сколько бы не миновало,  
А лет Вам сегодня на вид  
Еще удивительно мало.  
Такой оставайтесь всегда:  
Красивою, женственной, милой,  
Не знающей скуки унылой,  
Внушающей радость труда.



Поздравляю свою дочь Веру Ивановну **СЛОБОДЕНЮК** с днём рождения!

Пусть жизнь твоя не знает холода,  
Как летний день, как сад в цвету!  
Пусть сердце будет вечно молодо,  
Добром встречая доброту.  
Спасибо, родная, что ты у нас есть,  
Пусть все цветы мира цветут в твою честь.  
Не трать свои силы напрасно,  
Здоровье не купишь нигде.  
Пусть жизнь твоя будет прекрасна,  
Здоровья и счастья тебе!

Мама и вся семья Перминовых.

**ПЕТРОВУ Татьяну Ивановну** поздравляем с юбилеем!

Долгих лет и крепкого здоровья,  
Силы, мудрости и красоты!  
Пусть всегда, не только в день рождения,  
Исполняются заветные мечты.

Коллектив библиотечных работников.

Дорогую нашу, любимую невестку, жену, мамочку **ИСТОМИНУ Надежду Николаевну** поздравляем с Днём рождения!

От всей души желаем счастья,  
Здоровья, радости, тепла.  
Чтоб стала жизнь еще прекрасней  
И интересней, чем была.  
Веселых дней, событий ярких,  
Надежды, веры, красоты.  
Пусть станет лучшим из подарков  
Осуществление мечты!

С любовью: свекр, свекровь, муж,  
дочери Яна и Анфиса,  
Петр, Анюта и Дмитрий.



Поздравляем **КОРНАКОВЫХ** Леонида Ивановича и Полину Ивановну с Золотой свадьбой!

В день свадьбы золотой сердечно поздравляем И дружно Вам желаем здоровья и любви!  
Пусть счастье и покой Ваш дом не покидают!  
Вот внуки подрастают - в потомках живы Вы!  
И прожитые годы окиньте добрым взглядом:  
Ведь в радости и горе всегда Вы были рядом!  
Так, смело вдаль шагая за грань тысячелетия,  
С надеждой и упорством живите до столетия!  
Дети, внуки.

## Чтобы молодо выглядели

«Мне всего 48 лет, а я чувствую себя древней старухой. Да и выгляжу значительно старше своего возраста. Подскажите народное средство для общего оздоровления и омоложения организма?»

Попробуйте народное средство по такому рецепту: возьмите по 0,5 л сока моркови, красной свеклы и черной редьки. Добавьте 200 г чистого меда и 200 г качественной водки (мед считается чистым, если пчел не кор-

## НАРОДНАЯ АПТЕКА

мили сахаром). Смешайте все это, настаивайте 1 сутки в темном месте до полного растворения меда. Храните в холодильнике. Перед употреблением отлейте 50-60 г и подогрейте в горячей воде до комнатной температуры. Принимайте 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения - 3 недели. Всего проведите 3 курса с перерывом 10 дней. Начинать лечение нужно осенью.

### Что сначала?

В холодное время года многие страдают от того, что кожа на локтях меняет цвет, становится сухой, смор-

щенной, а то и трескается. Устранить эту проблему вам поможет маска из крема для рук и лимонного сока, если вы будете пользоваться ею 2-3 раза в неделю.

Сначала вымойте локти теплой водой с мылом. Если кожа на локтях потемнела и стала сухой, нужно сначала смазать её лимонным соком, а когда он подсохнет, кремом.

Если кожа покраснела и потрескалась, наносите ингредиенты в обратном порядке: сначала крем, а когда он немного впитается, - лимонный сок. В этом случае сок не разбавляйте. Держите маску на коже 15 минут, а затем смойте теплой водой.

(ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ)

## Котлеты, запеченные с молочным соусом

Для рецепта вам потребуется:

- говядина (мякоть) - 450г
- хлеб пшеничный - 100г
- молоко или вода - 150г
- масло сливочное - 50г
- сыр - 30г
- соль, перец молотый - по вкусу

зелень - для оформления.

Мясо зачищают от пленок и сухожилий, нарезают кубиками, измельчают в кухонном комбайне, соединяют с предварительно замоченным в воде или молоке хлебом и еще раз измельчают все вместе в кухонном комбайне. Массу разводят молоком или водой, солят, перчат и хорошо взбивают.

Для соуса масло растапливают, всыпают муку и при слабом нагреве, непрерывно помешивая, пассеруют до появления запаха каленого ореха, но без изменения цвета. Слегка охлаждают, разводят теплым молоком, солят и проваривают 5-7 минут. Чтобы не образовалось пленки, сверху раскладывают мелкие кусочки масла или маргарина.

Из котлетной массы формируют котлеты, укладывают их на смазанный маслом противень. Ребрами ладони делают углубление вдоль котлеты и заполняют его густым молочным соусом.

Подготовленные котлеты посыпают тертым сыром, сбрызгивают растопленным маслом и запекают в духовке при 180 °С до готовности.

Подают с гарниром из овощей, каш или макаронных изделий. Поливают маслом, оформляют веточкой зелени.



## Свинные шарики с ананасами

Для рецепта вам потребуется:

### для шариков:

- свинина (фарш) - 250г
- крахмал - 2 ст.л.
- яйцо - 1 шт.
- перец, соль - по вкусу

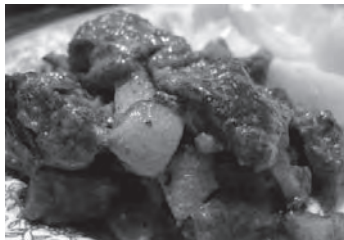
### для соуса:

- томатная паста или кетчуп - 4 ст.л.
- сахар - 2 ч.л.
- болгарский перец - 1/2 шт.

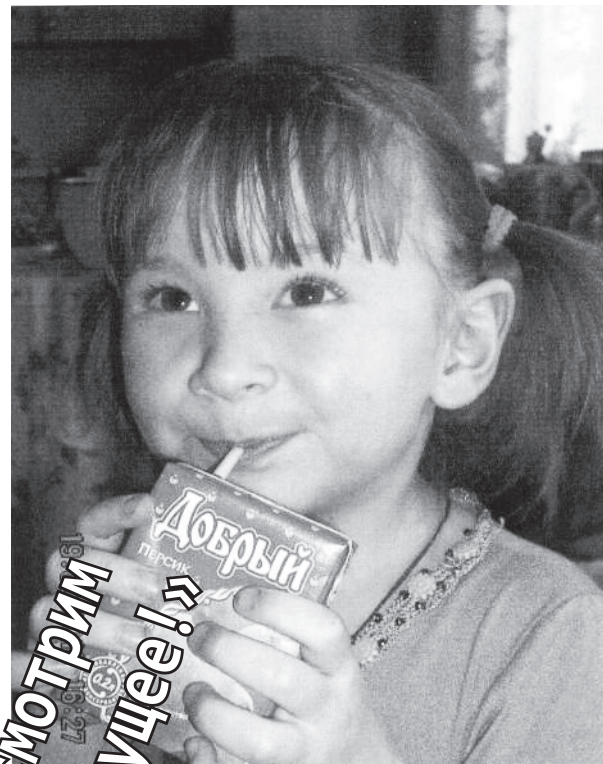
ананас (свежий или консервированный) - 3 кружочка

В свиной фарш положить яйцо, соль, перец, крахмал и тщательно перемешать. В сковороде разогреть растительное масло. Из полученной массы сформовать шарики размером с грецкий орех и обжарить на масле до золотистой корочки (масло должно покрывать шарики примерно на половину).

Для соуса томатную пасту положить в кастрюльку, перец и ананас порезать одинаковыми кусочками и положить туда же. Добавить (если необходимо) сахар. Потушить на небольшом огне в течение 10 минут. Свинные шарики выложить на блюдо, украшенное по краям кружочками свежего огурца, и полить соусом.



## КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!



«МЫ СМОТРИМ В БУДУЩЕЕ!»

Здравствуй, уважаемые работники газеты «Прибайкалец»!  
Отправляю на конкурс «Мы смотрим в будущее» фотографию своей племянницы **БЕЛОУСОВОЙ Варюши**, ей 3,5 года и она очень любит сок в тетрапакете. А ещё - небольшое стихотворение.

Любят взрослые и дети  
«Добрыи» сок  
в тетрапакете!  
Этот жидкий витамин  
Очень всем необходим!  
Сок полезный, ароматный,  
Очень вкусный и приятный!

Пейте, взрослые и дети,  
Лучше сока нет на свете!  
«Добрыи» сок, как Айболит  
Всех здоровьем наградит!

С уважением,  
**Татьяна Баева,**  
с. Гремячинск

## SMS-ШТУРМ



### ПРИВЕТЫ

- А вы знаете, что самые красивые девушки работают на почте в Турунтаево. Всем им огромный привет!
- Огромный привет выпуску 2010 г. 11 «Б» классу! От Танюши С.
- Привет Пете, Сергею, Толе, Валере, Юре, Диме, Егору, Алёне и Ире от Тани.
- Передаю привет Рычкову Дениске, Кореневу Вовке, Спиринову Максиму. Я вас люблю. От Л.Н.В.
- Передаю привет своей маме Наталье. Мамуля, не злись, не трать нервы на меня! Я тебя очень люблю и хочу, чтобы ты была всегда веселая. Дочь Настя.
- Огромный привет моим подружкам Л.В.А., Я.А.И., С.Т.Б! Я вас очень сильно люблю. Аленка, которую вы знаете.
- Передаю привет Арене! Арен, перестань обзывать, давай останемся приятелями.
- Дорогая мамочка Лена, привет!

Я тебя очень люблю! Катюша.

- Огромный привет Насте М. и Ване С.! От Тани.
- Передаю привет Доценко В.И. Люба и ее семья.
- Передаю огромный привет всему мед.персоналу детского отделения! От П. Татьяны.
- Передаю огромный привет Ильинке, Покровке, Татаурово, Мостовке, Еловке!
- ПРИЗНАНИЯ**
- В кадетском классе самые прикольные парни, мы вас очень сильно любим и хотим, чтобы мы стояли друг за друга стеной, ведь это самое главное. Мы часто спорим с вами, но потом все переживаем, ведь проходит это через каждого из нас. Еще раз говорим спасибо, что вы у нас есть. Ваши девочки, а точнее Н. и Г.
- Жаркой Ж., ты классный парень. Желаю тебе счастья и любви!
- Лена, зайка моя, я тебя очень

сильно люблю! А.

- Вита, я тебя люблю! Р.
- Я люблю Ано Р. из гимназии.
- Не могу я думать ни о ком, а могу лишь думать об одном: как я бегу к тебе на встречу, дарю тебе цветов букет, встаю на правое колено и, прижимая к сердцу руку, я признаюсь тебе в одном, что я в тебя почти ВЛЮБЛЕН!!!
- Мамочка, мы тебя очень любим! Даша и Вика.
- Павел В., я люблю тебя! Хочешь, докажу? Хочешь, на луна далекой тополь посажу? Хочешь, утону? Я люблю тебя, не веришь? Все равно люблю!
- Ты, словно солнышко, мне светишь и озаряешь жизнь мою. Ты лучше всех на белом свете, я всей душой тебя люблю! Плюсиному Александру. Твоя супруга.
- Саша Никитенко, я тебя люблю! Сколько звездочек на небе, сколько камушков в воде, столько нежных поцелуев посылаю я тебе.
- Животов Женя, солнышко, я тебя очень люблю. Ты самый лучший человек на этом свете! Надеюсь, что у нас будет все хорошо. Навек твоё солнышко!
- Теленков Вова, я не могу без тебя. Давай попробуем начать все сначала. Таня.
- А я люблю К. Вову. От Нельки.
- Лещенко Н., я тебя люблю. Поклонник из гимназии.

- Лидя И., Мариша И., Иришка Ф. вы супер! Ваши поклонники.
- Плюсинова Татьяна, я тебя люблю сильно - сильно! Спасибо тебе, что вырастила меня. Дочь Олеся.
- ОТЗОВИТЬСЯ**
- Ищу т. Таню Огневу из ст. Татаурово! Позвони! Мой номер 89503922346.
- ЗНАКОМСТВА**
- Хочу познакомиться с парнем 16 лет. Телефон 89247768188.
- ВОПРОСЫ**
- Кто это пишет Вите Сулминку? Девочки, отдохните, Вита мой!!! Так что забудьте его номер и не пишите ему больше!
- Слава Тихонов, привет! Ты очаровал всех девушек, но все же, с кем ты?
- РАЗНОЕ**
- Большое спасибо Владимиру Владимировичу, который ездит на маршруте №259! От зрянских пассажиров.
- Поздравляю всех с прошедшим всемирным днем молодежи! Серега.
- ПЕРЛЫ**
- Прощай! Как грустно это слово, что только выдумал его? Для языка оно простое, ну а для сердца каково?
- Ему тогда 17 было, осенний дождик тихо моросил. Одна девочка так его любила, но он девочку эту не любил. В глазах ее огромных и красивых тайлся отдаленный огонек. Он знал, что посту-

- пает с ней жестоко и знал, что полюбить ее не мог. Теперь она его не замечает, над ним смеется каждый раз. Но а ему так сильно не хватало ее огромных серых глаз. И вспомнил он - ему тогда 17 было, осенний дождик тихо моросил. Одна девочка так его любила. Зачем он ту девочку не любил?!
- СОВЕТЫ**
- З.А., ты нашел, с кем дружить. Вы совсем же разные и не подходите друг другу. Все об этом говорят, но только ты этого не понимаешь и не замечаешь. Оглянись вокруг, столько девушек, которым ты реально нужен, ведь ты такой красивый. А она просто поиграет и бросит. Поверь, я ее давно знаю.
- Девушке, которой нравятся сразу двое парней. У меня была такая же история, но я выбрала одного, того, кто меня ждал и понимал. Потом вышла за него замуж и ни о чем не жалею! Так что выбирай: быть просто его девушкой или быть любимой.
- ПОЖЕЛАНИЕ**
- Аленчик и Сережа, хочу вам пожелать всего самого наилучшего в дружбе, и пусть огорчения вас обходят стороной. От вашей хорошей знакомой.
- ОБРАЩЕНИЯ**
- Шейшукову В.В. Папочка! Это чудо ты должен беречь, как сокровище, должен стеречь и ладонью морщинки стереть. Так бывает: не встать и не лечь.

- А тебя это чудо и лечит, и лепечет, и что-то лепечет. Нет в аптеке такого лекарства - поднимать из подземного царства. А вот ей удавалось и это, чтоб тебя возвращать с того света. Только ей эта тайна дана, потому и зовется ЖЕНА! Как молитва моя эта речь, это чудо ты должен беречь!
- Пусик мой! Я люблю тебя очень сильно. Не надо ревновать меня ко всему, что движется!
- Народ! Зачем вы пишете признания в любви от чужого имени? Этим вы подставляете других людей! Натк@.
- О-ле-ле, не грусти! От Оля-ля.

ЖДЁМ ВАШИХ SMS-ок!  
+79149831796  
К сведению, SMS-сообщения с поздравлениями не принимаются. Все поздравления платные.

## ПРИБАЙКАЛЕЦ

Главный редактор  
**ГОРБУНОВА**  
Елена Дмитриевна

ИНДЕКС издания 50932

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Представительный орган  
местного самоуправления  
«Прибайкальский районный  
совет депутатов»

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций по Республике Бурятия.  
Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ03-00075.

Вёрстка и дизайн: Елисеев П.Н.  
Корректур: Очирова С.И.

### НАШ АДРЕС:

671260, Прибайкальский район,  
с. Турунтаево, ул. Ленина, 94.  
E-mail: prib\_07@mail.ru  
Редактор: 51-5-36 (факс)  
Отдел писем: 41-6-50  
Бухгалтерия: 41-6-50

Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе редакции газеты «Прибайкалец».  
Отпечатана в типографии «Новая Печать»: г. Улан-Удэ, пр. Автомобилистов, 15 а.  
Тел: 212-220.

Формат А3. Тираж: 2450. Заказ: 45.  
Подписано в печать по графику: 10.00 час., 18.11.10.

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы, помеченные \*, публикуются на платной основе. Справки по объявлениям - у рекламодателя.