



«Лето звонкое, будь со мной!»
На снимке Виолетта Турунтаева.

Мы и наши дети Мама в роли логопеда

Врачи считают, что пока ребенку не исполнится четырех лет, обращаться к логопеду не имеет смысла — рано. Но вы сами можете потренировать губы и язык вашего малыша с помощью приведенных ниже упражнений и, возможно, вам не придется обращаться к логопеду. Дети часто нечетко или неправильно произносят звуки, потому что их артикуляционный аппарат плохо развит. Задачу его развития и выполняют эти упражнения. В каждом упражнении необходимо фиксировать определенное положение губ или языка на 1-2 секунды.

Чтобы малышу было понятно, как правильно выполнять упражнения, сядьте с ним лицом к лицу и делайте их вместе, пусть он видит, какое положение должны принимать губы и язык.
Одно упражнение занимает приблизительно 3-4 секунды.

ТРЕНИРУЕМ ГУБЫ

1. Улыбайтесь, не открывая рта и максимально растягивая губы.
2. Не переставая улыбаться, откройте рот так, чтобы было видно все зубы. Не ослабляйте натяжение губ.
3. Вытяните губы трубочкой вперед, как будто собираетесь произнести звук «У».
4. Из этого положения напрягите губы, как при произнесении звука «О».

5. Широко откройте рот, как при произнесении звука «А».

ТРЕНИРУЕМ ЯЗЫК

1. Постарайтесь достать кончиком языка подбородок.
2. Откройте рот и упритесь кончиком языка в нижние зубы, чтобы язык выгнулся горкой.
3. Закройте рот и попеременно упирайтесь кончиком языка то в левую, то в правую щеку.
4. Максимально высуньте язык изо рта и двигайте им то вправо, то влево, не ослабляя натяжения языка.
5. Вытяните высунутый язык вперед так далеко, как только сможете.
6. Упритесь кончиком языка в верхнее небо, натягивая уздечку.
Если это упражнение вызовет у ребенка трудности, возможно, слишком короткая уздечка. В этом случае надо обратиться к врачу, чтобы ее подрезали.
7. Из предыдущего положения резко опустите язык вниз, чтобы он ударился о нижнее небо с цокающим звуком.

Если вы будете регулярно выполнять эти упражнения, то очень скоро заметите, насколько четче ваш малыш стал говорить. Обязательно поправляйте его, когда какие-то звуки он будет произносить неправильно. Постарайтесь выучить несколько самых простых скороговорок и повторяйте их несколько раз в день.
Не думайте, что хорошая дикция — это обязательная роскошь. Вы не представляете, насколько вашему ребенку будет проще общаться с детьми и взрослыми, когда он будет говорить четко и внятно.

Подготовила Галина УШАКОВА

Улыбка обманщика

Все знают, что маленькие дети склонны хитрить, выдумывать и обманывать. Это не врожденные пороки личности, это возрастные особенности, которые, если их не пресекать, могут войти в привычку. Как же бороться с этим явлением? Сначала надо суметь разоблачить маленького врунишку. А сделать это можно по его улыбке. Это обнаружили детские психологи. Если улыбка на мордахе вашего малыша от уха до уха — он говорит правду. А вот, когда улыбка скривилась на левую сторону, прислушайтесь внимательно к тому, что малыш говорит, потому что он пытается вас обмануть.

Ложью может оказаться и информация, преподнесенная с серьезным выражением лица. Дети, которые часто прибегают к обману, улыбаются меньше, чем их сверстники, так как уверены, что улыбка разоблачит вранье.

Внимательно понаблюдав за малышом, вы без труда сможете определить, обманывает он или говорит правду.

SMS-ШТУРМ



- ОБРАЩЕНИЯ**
- Чайка, отстань от Вани!
 - Кто писал Вове, который занимается еврокнами? Девочки, отстаньте от него, он мой. Мы любим и не можем друг без друга. Он знает, кто это.
- ПРИЗНАНИЯ**
- Дима, я очень сильно люблю тебя и хочу быть с тобой. Настя.
 - Т. Володя, я люблю тебя, я не могу без тебя жить. Жизнь моя — это ты. Вспомни, как мы провели вместе целых два месяца, как нам хорошо было с тобой. Девочки, забудьте про него, он только мой! Ты знаешь, кто я.

- Катюша из Ильинки, 8 «а» класс, я очень люблю тебя! От Саши.
- Сергей, ты мой любимый, лучше всех. Никто с тобой не сравнится. Ты самый главный мой успех, и этим рада я гордиться! Жена, с. Зырянск.
- Витя, я не могу без тебя. Обрати на меня внимание! Гимназистка.
- 9 «а» первой школы, вы самые лучшие друзья! Мариша и Катюша.
- 8 «б» класс школы №1, я вас люблю! Поздравляю с Днем класса! Кристина.
- 9 «б» гимназии, самый-самый! Особенно девчонки.
- От детей Щербаковых - маме Евгении Владимировне: «Спасибо родная, что

ты у нас есть, что видим и слышим тебя каждый час. За добрую душу и теплое слово. За то, что не видели в жизни плохого. Спасибо тебе, наш родной человек, желаем здоровья на долгий твой век!»

- Валюша, милая, твой голос, словно звук ручья, который нежно падает с горных вершин. Твои губы, наверное, слаще сладкого на свете. Я тебя обожаю и боготворю. Нет и не будет такой же, как ты, самой нежной и заботливой. Я восхищаюсь тобой, мой Ангелочек! Искр. Я!
- Б. Виталия, я тебя очень сильно люблю, а ты меня даже не замечаешь!
- С. Денис, когда же придешь из армии? Я скучаю по тебе и очень жду! Н@тк@.
- Вадим З., ты не представляешь, как мне плохо без тебя! Я люблю тебя и никогда не забуду!

- Бабушка Нина Сороковых, ты самая лучшая бабушка на свете! Твои внуки.
- Настя, солнышко, я люблю тебя! Поже-



Любимого мужа ГОРБУНОВА Павла поздравляю с юбилейным Днем рождения!

*Твое сердце во мне,
В каждом прожитом вздохе,
Наяву и во сне,
Хорошо или плохо.
Все, что делаю я,
Все, о чем я мечтаю,
Все с тобой, для тебя
И тебе посвящаю.*

Жена.

Дорогую, любимую жену, мамочку ЛИПИНУ Марию Ивановну поздравляем с юбилеем!

*Милый, дорогой наш человек!
Самый близкий, самый драгоценный,
От семьи своей прими привет
В этот юбилейный день рождения!
Ты прими поклон за доброту,
За сиянье глаз волшебным светом,
За твою, как солнце, теплоту,
Теплотою мы твоей согрееты.*

Муж, дети, невестка Наталья.

Дорогую маму, бабушку ФЕДОРОВУ Александру Николаевну поздравляем с Днем рождения!

*Мы радости желаем всей душой,
Пусть счастье никогда не покидает,
И будут рядом те, с кем хорошо,
Кто любит, помогает, понимает!*

Дети и внуки.

Дорогую, любимую нашу маму и бабушку ВОРОТНИКОВУ Екатерину Иннокентьевну поздравляем с 85-летием!

*Пусть печали в твой дом не заходят,
Пусть болезни пройдут стороной.
Мы б весь мир поместили в ладони
И тебе подарил одной.*

Дети, внуки, правнуки.

Дорогого мужа, отца, деда Перельгина Алексея Моисеевича поздравляем с 70-летием!

*Не жалею ты прошедшие годы,
Жизнь во все времена хороша.
Поздравляем тебя с юбилеем
И желаем здоровья, добра!*

Жена, дочь Оксана, внучка Кристина.

Дорогую сестру и тетю ВОРОТНИКОВУ Екатерину Иннокентьевну поздравляем с 85-летием!

*Не грусти, что стало больше
Зим и лет в твоей судьбе.
Будь такой, как есть, подольше -
Наш наказ, родная, тебе.*

Симоновы.

Дорогую, любимую жену, маму, бабушку УГРЮМОВУ Любовь Викторовну поздравляем с юбилеем!

*У тебя день рождения и большой юбилей,
Так прими поздравления от родимых детей.
В наших душах навеки ты приют свой нашла.
Как полны весной реки, так и души - тепла.
Любим, ценим и верим: сила духа - крепка.
И, как мама и бабушка, ты нам очень нужна.*

С уважением головы мы склоним пред тобой,
Ты погладишь их снова своей доброй рукой.
Это счастье вновь - чувствовать
Ласку мамы родной.

*Ни к чему даже мушкетерствовать:
Мы ведь крови одной!
Нами вечно любимая, нет дороже, родней!
Мама, Богом хранимая, ты, живи, не болей!*

Муж, дети, внуки.

Щи - самое популярное блюдо русской кухни - наверняка умеет готовить практически каждая хозяйка. Но, тем не менее, есть малоизвестные варианты этого «капустного супчика». Побаловать им себя и своих близких предлагает повар А. ЧЕРНАЯ.

Обеду голова

С БАРАНИНОЙ

Из баранины можно сварить очень вкусные щи.

Свежую капусту (300-400 г) нарежьте соломкой и, перекладывая ее кусочками сала, уложите на сковороду слем толщиной с палец. Накройте крышкой и поставьте в горячую духовку (180°) примерно на 20-25 мин.

В кастрюлю положите нарезанную кусочками баранину (0,5 кг), обжаренный лук (1 шт.), капусту, залейте водой и варите на медленном огне до готовности мяса. Затем добавьте в щи нарезанный брусочками картофель (2 шт.). Когда он сварится, заправьте суп зубчиком измельченного чеснока.

С ЯБЛОКАМИ

0,5 кг говядины (желательно с косточкой) хорошо обмойте, залейте холодной водой и сварите бульон. Свежую капусту (500 г) нашинкуйте, 3 картофелины, 1 морковь, 2 помидора нарежьте дольками, а луковицу - полукольцами. В кипящий бульон положите капусту, затем картофель. За 10 мин до готовности добавьте обжаренные на растительном масле морковь, лук и помидоры.

За 3-5 мин до конца варки положите в щи нарезанные дольками и очищенные от кожуры и семян яблоки (2 шт.), перец, лавровый лист, соль.



Обратите внимание Каблуки расскажут

Редко, кто носит обувь, не ступаящая каблучком. Конечно, выглядят такие каблуки не слишком красиво, зато могут кое-что рассказать о хозяйке обуви. Присматриваться к каблукам лучше в холодное время года, чем летом. Обычно теплых ботинок и сапог у нас гораздо меньше, чем легкой летней обуви.

- Обувь со стертым на внутреннем крае каблук обычно принадлежит нерешительным мужчинам и добрым, с легким характером женщинам.
- Активные, инициативные люди чаще всего ступают наружные края каблучков.
- Если каблук очень искривлен наружу, значит, обувь принадлежит беспечному человеку.
- Ровно снашивают каблуки заботливые матери и дружелюбные мужчины.

КУПИ МИНИТРАКТОР «ШИФЕН» - ПЛУГ В ПОДАРОК
Тел.: 8(3012)638-028, 658-028.

лаю счастья и добра, чистых утренних рассветов. Пусть в жизни будут лишь хорошие дела, и сердце никогда от боли не заплачет. И пусть кружится голова от счастья, радости, удачи и любви! Гурулево.

- Саша Р., я тебя люблю! Я!

ПРИВЕТЫ

- Ильинка, вы супер! Вам огромный привет от меня, приезжайте к нам, буду ждать! Натк@.
- Передаем приветы Плюсиной т. Тане и мамульке. Желаем Вам здоровья, любви и счастья, и будьте такими же красивыми, как сейчас. От Веры, Гали, Любы и Олеси.
- Передаю привет большой т. Наде Потаповой! Желая Вам здоровья и прожить до 100 лет. Отпускайте своих девчонок подольше на улицу, а то всего до 12-ти, это ведь мало, они ведь уже взрослые. От Олеси П.
- Привет моим лучшим подружкам: Ана-наське, Танюшке и Настюшке! Юльчик.

- Передаю привет своим родителям, Потаповым Геннадии и Надежде. Я Вас люблю, вы самые главные люди в моей жизни! Желая Вам здоровья, любви и счастья! Дочь Верочка.
- Передаю привет своему жениху! Ромочка, душа моя, очень я люблю тебя! Ты мой принц, моя отрада, будем счастливы всегда, обожаю я тебя!!! Целую крепко-крепко, ангел мой!
- Ж. Женя! Я люблю тебя, обрати на меня внимание и, если можно, дай свой номер телефона. Для тебя я малолетка, но все равно буду надеяться и ждать тебя. Настя.

ОТКЛИКНИТЕСЬ!

- ШаКира, ты снова потерялась, ау! Гр...

ЗНАКОМСТВА

- Хочу познакомиться с девушкой 20-22 лет для серьезных отношений. Тел.89247765883.

ВОПРОСЫ

- Что-то я не помню ни одной Хельги в филиале ПУ???
- Можно узнать номер телефона, кто передавал привет одногруппникам?

МНЕНИЯ

- У нас так хорошо отстранировались ДК! Но теперь на его фоне не смотрится ДЮСШ. Нужно что-то предпринять!

ЖДЁМ ВАШИХ SMS-ок!
+79149831796
К сведению, SMS-сообщения с поздравлениями не принимаются. Все поздравления платные.