



Конкурс!

### «Весна»

рис. Жени Ганжурова, 4 «а» класс,  
Турунтаевская гимназия.

## «Мой дом – мой край родной!»

### После трудного дня

Снять следы усталости на лице поможет контрастный травяной компресс. Заварите в отдельных емкостях ромашковый и мятный настой (1 ст.ложка травы на 1 стакан кипятка), когда настой остынет, процедите. Мятный поставьте в морозилку на несколько минут, чтоб он стал холодным, а ромашковый - подогрейте. Перелейте настои в широкие чашки и приготовьте две салфетки. Прилягте и поочередно мочите салфетки то в холодном мятном настое, то в горячем ромашковом. Начните с холодного, и держите каждый компресс на коже по 2 минуты. Повторяйте процедуру в течение 10 минут. Последним должен быть холодный мятный компресс, который можно оставить на 5 минут. После этого обшуйте кожу и можете наносить макияж. Теперь ваше лицо выглядит свежим, как будто вы хорошо отдохнули.

Наши дети

### ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ГРЫЗЕТ НОГТИ?

Моя трехлетняя дочь постоянно грызет ногти. Я ее ругаю, шлепаю по пальцам, грожу намазать пальцы горчицей. Ничего не помогает. Ведь она так испортит себе ногти на всю оставшуюся жизнь, а она девочка. Что делать? Обгрызание ногтей - распространенное явление, которое является свидетельством сильного волнения. Попробуйте проанализировать, почему Ваша дочь стала грызть ногти? Причиной может стать все, что угодно. Даже желание есть или то, что ребенок по ночам иногда писается, если Вы его за это ругаете. Чаще всего дети грызут ногти, если они сильно возбуждены или не уверены в своих силах, боятся наказания. Поэтому те меры, что Вы перечислили, только усугубляют проблему. Понаблюдайте за дочерью, поговорите с ней. Как только Вы выясните, что ее волнует, чего она боится, разберетесь, почему это происходит, можете девочке поверить в свои силы, понять, что ничего страшного не происходит, успокоите ее, обгрызание ногтей прекратится, правда, не факт, что навсегда. Как только какие-то события выведут ее из равновесия, все может повториться. Следите, и как только заметите, что дочь опять стала грызть ногти, выясните, что ее волнует в данный момент. Спокойные беседы, умение выслушать даже самые бредовые, с точки зрения взрослого человека, детские страхи, приучат девочку идти с проблемами к Вам, а не грызть ногти.

## К 66-летию Великой Победы



## Вновь близится День Победы

Приближается 66-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне. Сегодня в районе проживают 50 участников войны, 4 вдовы погибших участников войны, более 700 участников трудового фронта, 1 блокадник Ленинграда, 2 малолетних узника фашистских лагерей. По сельским поселениям проживают участники Великой Отечественной войны: Туркинское - 4, Гремячинское - 4, Нестеровское - 4, Зырянское - 3, Турунтаевское - 9, Итанцинское - 3, Татауровское - 8, Ильинское - 7, Таловское - 5, Мостовское - 3.

Составлены уточненные списки проживания участников войны и трудового фронта. Районная администрация и администрации сельских поселений, Советы ветеранов готовятся к проведению праздничных мероприятий, посвященных 66-летию Победы. В ДК и сельских клубах будут проведены концерты, в библиотеках района - тематические вечера с приглашением учащихся школ. 9 мая пройдут митинги во всех населенных пунктах района с возложением венков, цветов, гирлянд к памятникам погибшим воинам. Будет проведен конкурс песни и пляски. Это «Играй, гармонь, звени, частушка», спортивные мероприятия, а также привал «Солдатская каша и фронтовая рюмка». Вечером будет организован солдатский вальс и взметнется в небо праздничный фейерверк.

Проходят годы, давно отгремела та страшная кровопролитная война. Остаются одни воспоминания о том далеком прошлом, но не заживают душевные раны у наших фронтовиков. Наше младшее поколение гордится Вами, дорогие ветераны, за Ваш подвиг, за Победу, за мир и независимость на Земле. Здоровья Вам крепкого, благополучия, уюта домашнего, уважения и тепла близких.

Л. КАРБАИНОВА,  
председатель президиума районного Совета ветеранов войны и труда.

Секреты красоты



Коллектив редакции газеты «Прибайкалец» поздравляет с юбилейным днем рождения КОПАРОВУ Ирину Петровну!

В этот день, такой прекрасный,  
Желаем в счастье утонуть,  
Забыв желаем все ненастья  
И нежной радостью вздохнуть.  
В работе мы желаем вдохновения,  
В кругу семьи - тепла и доброты,  
Среди друзей - любви и уважения,  
А в личной жизни - сбывшейся мечты!

Коллектив Зырянского детского сада «Одуванчик» поздравляет МАЛЫГИНУ Светлану Валентиновну с юбилеем!

Любите жизнь, любите вдохновение,  
Пусть не страшат Вас в будущем года,  
Пусть лучше будет Ваше настроение,  
А грусть покинет раз и навсегда.  
Сирени куст и неба голубого,  
Улыбку солнца, радости, любви  
И счастья в жизни самого большого  
Желаем Вам на жизненном пути!

Поздравляю мою любимую правнучку БУРДУКОВСКУЮ Киру с 5-летием!

Все, что в мире зовут красивым  
Я хочу подарить тебе,  
Чтобы ты была самой счастливой  
В этот день и на этой Земле!

Баба Валя.

Дорогих, любимых КУЛИКОВЫХ Дмитрия Илларионовича и Марию Георгиевну поздравляем с Золотой свадьбой!

Любя друг друга, уважая,  
Уж вместе не один десяток лет.  
Не зря зовут ту свадьбу «золотая»,  
Она - над миром золотой рассвет!  
Детей своих и внуков озаряя  
Теплом и светом, выпив жизнь до дна,  
Совсем судьба Вам не нужна другая  
Пусть повторится трижды вновь - одна!  
Живите, бед не зная, не боля,  
Себя и всех любите горячо.  
До векового свадьбы юбилея...  
А там еще, еще, еще, еще!  
Спасибо Вам за любовь, за ласку, за тепло!  
Дети, внуки, правнучка.

## Школа для приёмных родителей

Школа для людей, заменяющих родителей, открыта в Прибайкальском районе. Специалисты Турунтаевского реабилитационного центра для несовершеннолетних проводят занятия для тех, кто планирует принять или уже принял в семью ребенка-сироту или ребенка, оставшегося без попечения родителей.

Для первых обучение в этой школе - это возможность оценить свои ресурсы, принять взвешенное решение, подготовить себя и членов своей семьи к проблемам, которые могут возникнуть после принятия ребенка. Опыт показывает, что проведение подготовительных занятий с семьями до того, как они возьмут к себе ребенка, положительно отражается на результатах: уменьшается число неудачных попыток образования приемной семьи, возникает меньше проблем и осложнений в процессе вхождения ребенка в

новую семью и его дальнейшем воспитании. Для тех, кто уже стал замещающим родителем, обучение - это возможность научиться лучше понимать ребенка и членов своей семьи, установить гармоничные и дружеские отношения, воспитать в себе уверенность как в грамотном, компетентном родителе.

В процессе обучения будущие и настоящие приемные родители не только получают системные знания, необходимые для организации успешной адаптации ребенка в семье, эффективного решения семейных проблем, но и знакомятся, поддерживают друг друга в правильности выбора.

Турунтаевский реабилитационный центр уже начал работу по формированию группы желающих пройти такое обучение. Специалисты и педагоги центра планируют встречи во всех поселениях нашего района. Первая из таких встреч прошла в Зырянске.

Марина КУРДЮКОВА, заместитель директора Турунтаевского реабилитационного центра:

- Наша школа - это место, где вы встретите единомышленников, сможете пообщаться с опытными приемными родителями, и, конечно же, приобретете новые знания и навыки, необходимые для

воспитания приемного ребенка. В нашей программе мы затрагиваем социально-правовые, психологические и медицинские вопросы. Вы сможете узнать о том, какие существуют формы семейного устройства, как лучше подготовиться к первой встрече с ребенком, что нужно спрашивать о ребенке у социальных работников и врачей. Также вы узнаете об особенностях воспитания приемных детей, как проходит процесс адаптации, с какими трудностями вы можете столкнуться и как с ними справиться, - отметила на встрече с женщинами Зырянска Марина Курдюкова.

В ходе встречи разговор вышел далеко за рамки темы приемных семей. Очень волнуют жителей Зырянска проблемы женского алкоголизма, проблемы трудных подростков и многое другое. Было даже принято решение совместно с психологами центра вести разъяснительную работу с женщинами-матерями, которые уже сегодня не могут самостоятельно справиться с алкогольной зависимостью. Помимо психологической помощи, центр готов содействовать и в медицинской помощи тем, кто уже сегодня хочет изменить свою жизнь к лучшему.

Олег ДАНИЛОВ.



## SMS-ШТУРМ

### ОБРАЩЕНИЯ

- Друзья, помогите! Дело в том, что я влюблен в девушку, но у нее есть парень, и она не может разорваться в своих чувствах, с кем ей быть. И парня своего бросить она не может. Помогите!
- Дима К., ты мне нравишься! Ну давай, будем вместе, у тебя же с Людой ничего не получается. Думаю, что ты сам это понимаешь. Что же все-таки тебе мешают??? girf@
- Дорогие работники газеты «Прибайкалец»! Я очень рада, что в вашей газете есть рубрика «SMS-штурм», где люди могут выразить

свои симпатии, признаться в любви и т.д. Большое вам спасибо! Желаю вам приятной работы и чтобы ваша газета развивалась со скоростью ветра! Саша, г. Находка, Приморский край.

- Мальчики 7 «а» гимназии, простите нас за все! Ваши одноклассники.
- Девочки из 7 «б» класса гимназии, ответьте, пожалуйста! Жду.

**ПРИЗНАНИЯ**

- Я очень сильно люблю свою бабушку Сидорову Е. и сестер, Таню Г. и Люду К. Жена.
- Я люблю П. Женю. От Ани Н. ст. Таловка.
- Гатаулина Альбина, принцесса моя,

уж очень я люблю тебя. Ты у меня одна такая зайка. Ты картиночка моя, по тебе скучаю я. Жизни без тебя не представляю, тебя, принцесса, обожаю! Твоя т. Саша, г. Находка.

- Дима Т., я тебя очень сильно люблю и скучаю! Приезжай скорее, я жду тебя! Настя.
- Я люблю Вадима Ч.! Вадим, ты самый лучший на всем белом свете! с. Троицк.
- Наташа Р., ты все равно моя, и я люблю только тебя!!!
- Солнышко, я тебя очень сильно люблю и никогда не смогу без тебя! Вита.
- Я люблю своего парня очень сильно!
- Р. Игорь! Я очень тебя люблю и жду от тебя ребенка!
- Юговские девочки - Мантеева Татьяна и Швецова Елена - самые лучшие. Мы вас любим!

**ПРИВЕТЫ**

- Передаю привет моим лучшим подружкам - Тане А. и Гале П. Вы самые лучшие! Н@стёнк@.
- Передаю привет парням из Гурулева. Вы лучшие! Н@стёнк@.
- Респект всем, кто с нами, с Юлей, Женей и Галей! с. Турка.
- Вторушиной Наташе, Алексеевой

Насте, Тяпкиной Юле, Клюшовой Наде привет!

- Передаю привет девочкам из 9 «а» класса!
- Передаю большой привет выпускникам 2007 года ТСШ!
- Передаю большой привет моим самым лучшим подругам из села Турка - Гале С. и Юле Ч.! Я вас люблю. Жена.
- Передаю огромный привет своему братишке Паше. Ты лучше всех! Сестра Таня.
- Передаю привет своей любимой девушке Саше.

**МНЕНИЯ**

- Туркинская школа - самая лучшая в мире, там самые лучшие учителя!
- Наконец-то наступила весна! Я очень этому рада!
- Мостовка - самое лучшее село в мире!
- Мостовка - супер!

**ПЕРЛЫ**

- Rosenrot. Полюбившая ночь, полюбившая дождь, каплю ртуты найдешь в звезде или нож... Готическое кружево ткешь устами, дар чувствуя. Приколи слов других брошь и услышь счастья присутствие. Евгений.
- Что представляет собой любовь?

Разбитое сердце, пролитую кровь. Мой друг - волчий вой, подруга - темная ночь. Только их я оставил, кроме них никто не может мне помочь! Они мне сказали - забудь про любовь, ведь стрелы амура посетят тебя вновь. Лишь в ночной тишине, в моем млечном пути есть еще один друг - дождь. Жаль, не может лить вечно...LUCIFER.

- Ко дню космонавтики: «Разрывая объятия планеты, рассекая воздушный путь, мчатся к звездам далекие ракеты, чтоб увидеть кого-нибудь. Чтоб увидеть другое, живое, где живут и в какой дали? Пусть узнают, что мы существуем, пусть летят, как мотыльки».
- Я тихонько в небо улетаю, и на этой искаленной земле, я частички сердца оставляю, чтоб они могли помочь тебе. Улечу и где-то в небесах я увижу яркий блеск звезды. Этот блеск я видела в твоих глазах, мне дарил его с любовью ты. Сяду высоко на облака, буду петь и солнцу улыбаться, а потом взгрустну немножечко, слезка, жаль, что нам пришлось с тобой расстаться. Я прошу, меня ты чаще вспоминай, в этом царстве мне немного скучно. А с твоей улыбкой будет краше рай, и не

будет сердцу грустно.

- Обман и ложь подобны смерти. Как выжить в этой круговерти, когда родная мать желает сыну смерти? Где на вопрос найти ответ, на то, что предал самый близкий человек? Belaia.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ**

- Команду девушек НСШ поздравляем с победой в кубковых соревнованиях по волейболу!!!
- Юля Ч. из Турки, с днем рождения! Всего тебе хорошего! Твои друзья и подруги.

**ВОПРОСЫ**

- Мне нравятся сразу двое. Что делать??? Лисичка.

**ОТВЕТЫ**

- Смысл жизни таков: живи для себя и для своих родных, а если у тебя нет девушки или парня, то ты не парься, все у тебя будет ок!

ЖДЁМ ВАШИХ SMS-ок!  
+79149831796

## ПРИБАЙКАЛЕЦ

Главный редактор  
ГОРБУНОВА  
Елена Дмитриевна  
ИНДЕКС издания 50932

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Представительный орган  
местного самоуправления  
«Прибайкальский районный  
совет депутатов»

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций по Республике Бурятия.  
Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ03-00075.

Вёрстка и дизайн: Елисеев П.Н.  
Корректур: Очирова С.И.

НАШ АДРЕС:  
671260, Прибайкальский район,  
с. Турунтаево, ул. Ленина, 94.  
E-mail: prib\_07@mail.ru  
Редактор: 51-5-36 (факс)  
Реклама: 41-6-50  
Бухгалтерия: 41-6-50

Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе редакции газеты «Прибайкалец». Отпечатана в типографии «Новая Печать»: 670000, г. Улан-Удэ, пр. Автомобилистов, 15 а. Тел: 212-220.

Формат А3.  
Тираж: 2500.  
Заказ: 14

Время подписания в печать: по графику - 10.00 час.; фактически - 10.00 час., 14.04.11.

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикации. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы, помеченные \*, публикуются на платной основе. Справки по объявлениям - у рекламодателя.