

Твои люди,
Прибайкалье

Для юного нашего поколения жизнь их бабушек и дедушек в годы войны, всё то, что они тогда испытали, воспринимается как эпизоды из фильма ужасов. И, тем не менее, в жизни Марии Иннокентьевны ПЛЕХАНОВОЙ всё это было, было. Пятнадцатилетняя девчонка Маша из далёкого сибирского села Читкан на втором году войны стала работать почтальонкой. «И что такого, – спросит её сегодняшняя сверстница. – Разве трудно разнести людям газеты, письма?». Но письма с фронта, а тем более «похоронки» – это особая статья. Из Читкана, практически, все мужчины ушли на фронт. И письма от своих мужей, отцов с трепетом ждали в каждом доме.

ХАРАКТЕР, ЗАКАЛЁННЫЙ ВОЙНОЙ

- Часто бывало, что в семье, куда приносила «похоронку», дома одни дети. «От папы письмо есть?», - спрашивают они. Ну как им вручать такую весть? Пусть мама после работы придёт ко мне домой. А мамы уже догадывались, что за весть ждёт их в сумке почтальона. Приходилось и отваживаться с некоторыми, - вспоминает она.

До сих пор Мария Иннокентьевна помнит по именам и фамилиям многих односельчан, сложивших свои головы на той страшной войне. И юной по нынешним меркам почтальонке сполна досталось то, что сейчас называют «моральными издержками профессии». И в сравнении с этими издержками, нетрудными были ежедневные семь километров до почты и столько же обратно в соседнее село Уро, куда из Усть-Баргузина доставлялись письма и газеты.

А основным транспортом, если можно так сказать, были собственные ноги. Хоть отчим, бывший в селе бригадиром, жалея, давал лошадь почта-

льонке, однако было такое не часто - не хватало в колхозе тягловой силы.

Чудеса чаще всего бывают в фильмах да книжках, а в Читкане военных лет случаев чудесного воскрешения из мёртвых после получения похоронки не было, и пропавшие без вести не возвращались. У неё самой восемь месяцев не было весточки от сводного брата, и только потом пришло письмо, что раненный в голову, лежит он в госпитале в Берлине. Не его рукой, кстати, написанное. Но Господь не без милости, излечился брат от раны и вернулся домой.

Колхоз был в селе единственным работодателем, и почтальонка была тоже членом колхоза, с вытекающими отсюда обязательными трудовыми. Так что остаток дня у Маши проходил, смотря по сезону, или на полях, или на зернотоке. Впрочем, так жили и работали, не жалея сил и здоровья, многие односельчанки. И пожилых, и молодых полностью выматывал казавшийся бесконечным рабочий день, однако же, оставались силы и на то, чтобы связать тёплые шерстяные носки или

рукавицы бойцам на фронт. В каждую пару вкладывалась записка незнакомому бойцу с наказом бить врага покрепче, а от незамужних девчат ещё и с обратным адресом. Не на все записки приходили ответы, и чаще всего переписка была недолгой. Но с одним из бойцов Маша переписывалась два года. А после войны «заочник», как их тогда называли, Анатолий, к ней приехал, звал с собой в далёкий город Петрозаводск, что в Карелии. Не рискнула Маша оторваться от родной земли, и мать, конечно же, была против.

Война закалила характер поколения, перенёсшего в юном возрасте все её невзгоды, научила работать, не покладая рук, преодолевать, казалось бы, невыносимые трудности. С таким багажом, который весомее всех материальных благ, вступила Мария Иннокентьевна во взрослую жизнь. И эта жизнь мало чем отличалась от той, что была в суровые военные годы. Немного мужиков вернулось в родное село с полей сражений. А Родине по-прежнему нужно было зерно с колхозных полей, нужен лес на строитель-

ство порушенного войной народного хозяйства. Большая часть этой тяжкой работы осталась на плечах всё тех же женщин. Довелось ей поработать и на лесозаготовках зимой. До 1947 года Мария совмещала работу почтальонки и рядовой колхозницы. Из колхоза, несмотря на заявление, не отпустили. Ведь тогда были другие порядки... Впрочем, что гадать, всё было так, как было. Для истории такого понятия, как «если бы» не существует.

В 1950-м году в селе возникла новая семейная пара, Мария вышла замуж за своего односельчанина Михаила Самбуева. Молодая пара переехала в Усть-Баргузин, там родилась дочь, Людмила. А вскоре они по договору с иркутским ОРСом завербовались в рыболовецкую бригаду и переехали в маленький, в несколько дворов, прибайкальский посёлок Катково. Мужчины ловили рыбу, а женщины солили её.

Баргузинский тракт. О нём писал Михаил Жигитов в романе Подлестье: «раскинет добрая баба сарафан и перегородит его полностью». Таким

он и был до середины прошлого века, с местами, где две телеги с трудом развезались. Но интересы большого края, богатого рыбой и пушниной, золотом и лесом, требовали строительные дороги. И у крохотного посёлка Катково, наконец, появились дорожные строители. В дорожном участке Михаил освоил профессию тракториста, Мария стала работать заправщицей. Катково стало родиной двоих сыновей, Юрия и Геннадия. А в конце пятидесяти годов уже в Турунтаево родился Александр.

На новом месте в районном центре были не только электричество, но и школа, больница и всё, что нужно для жизни. Михаил Санжиевич работал в пожарной части начальником караула, а Мария Иннокентьевна устроилась в районную больницу поваром. Шестидесятые годы для Прибайкалья характерны интенсивным ростом промышленности, сельского хозяйства, росло, соответственно, и население, а с ним и количество мест в районной больнице. Более ста человек, пациентов стационара и персонал, обслуживали повар и помощник на больничной кухне. Рабочий день начинался в пять часов утра, а заканчивался поздно вечером. Завтрак, обед, ужин, первое блюдо, второе, третье – и так на протяжении тридцати лет. Медаль «Ветеран труда», в дополнение к медали «За доблестный труд в годы войны», самые красноречивые свидетельства её трудовой биографии.

В жизни каждого человека есть две одинаково важные составляющие, работа и семья, которые невозможно, да и нельзя противопоставлять. Силы, терпения и стойкости характера у Марии Иннокентьевны и Михаила Санжиевича хватало на все: вырастить, воспитать детей, дать им образование, обустроить дом. Трудов и забот всегда было с избытком, и справиться со всем этим помогал характер, получивший закалку в военные годы. Дом, в котором она сейчас живёт, был когда-то новостройкой на пустыре у горы, а сейчас радуется глаз пыльным огородам, полным комплектом хозяйственных построек, украшен цветами, к которым Мария Иннокентьевна питает особую страсть. И всё, конечно, требует неустанных трудов. Ещё год назад была у неё дойная корова, весь уход за которой был на плечах хозяйки.

В свой 85-летний юбилей Мария Иннокентьевна ещё полна сил. И остаётся только пожелать ей здоровья и долгих беспечальных лет!

Сергей АТУТОВ.



**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫ
НА ВОДЕ!**

Ежегодно в России на различных водоемах гибнет от 15 до 20 тысяч человек. Причем не менее сорока процентов взрослых тонет, находясь в состоянии алкогольного опьянения. Множество несчастий случается с детьми, которые бывают предоставлены сами себе. Основными причинами трагических событий является элементарное не соблюдение правил на воде и водных объектах.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ!

Купание людей должно осуществляться в специально отведенных местах - пляжах. Обучение плаванию людей осуществляют инструкторы, либо люди, имеющие большой опыт плавательной подготовки. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель-инструктор. Купание детей в летних лагерях отдыха запрещается без инструктора по плаванию, на которого возлагается ответственность за безопасность детей.

Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание детей с использованием непригодных для этого средств.

НА ТЕРРИТОРИЯХ ПЛЯЖЕЙ И В МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать в воду с непригодных для этих целей сооружений;
- загрязнять и засорять водные объекты и берега;
- купаться в состоянии опьянения;
- приводить с собой собак и других животных;
- играть с мячом в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ОПАСНУЮ СИТУАЦИЮ

Сама по себе вода не представляет опасности. Важно только правильно уметь рассчитать свои силы. Часто причиной гибели становится вдох при неожиданном попадании воды в лицо. Надувные матрасы не предназначены для передвижений по воде.

Если у вас сводит ноги, воспользуйтесь булавкой или просто уцепитесь икроножную мышцу. Если и это не помогает, используйте еще один известный прием: крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите ее. Теперь вы можете не спеша доплыть до берега.

Если вы оказались в воде полностью одетым, то в первую очередь избавьтесь от тяжелых вещей. Чтобы удержаться на поверхности, не обязательно активно двигать руками и ногами. Некоторые предметы туалета можно использовать в качестве плавсредств. Например, сапоги, перевернутые вверх, сумку из непромокаемой ткани и другие вещи, которые легче воды. Импровизированный спасательный круг делается даже из обыкновенных брюк. Снимите их и завяжите узлом штанины. После чего заполните воздухом получившийся мешок. Таким образом, вы увеличите свою плавучесть.

Бывают случаи, когда в воде оказывается группа людей. Основное правило в подобной ситуации - помогать и поддерживать друг друга.

Добраться до берега будет гораздо легче, применив следующий способ. Нужно лечь на спину и выстроиться цепочкой. Каждый ногами должен удерживать того, кто впереди. При движении руки выполняют функцию весел.

Паника - основная причина всякого рода бед. Не суетитесь и подумайте, какие предметы помогут Вам более уверенно держаться на воде.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛОДКЕ

Лодочные прогулки, особенно с детьми, далеко не безобидны. Катаясь на лодке, как и на любом другом виде транспорта, надо быть очень внимательным.

Не стоит кататься на лодке в плохую, особенно ветренную погоду. Садясь в лодку, не торопитесь, а главное, не перегружайте ее; избегайте встреч с быстро движущимся водным транспортом. Не стоит вставать в лодке или раскачивать ее. Особенно опасно, когда управляют лодкой нетрезвые взрослые, а в лодке есть дети.

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

Подплывая к пострадавшему, не теряйте его из вида. Если человек адекватно реагирует на происходящее и находится в сознании, помогите ему добраться до берега, подставив свое плечо.

Если он ушел под воду, запомните место, где это произошло. Наберите в легкие больше воздуха и ныряйте. Обнаружив утопающего к берегу, следите за тем, чтобы лицо пострадавшего было над водой.

Когда человек не контролирует свои действия, он судорожно цепляется за вас и тянет на дно. Поэтому приближайтесь к нему со стороны спины. Если утопающий мешает вам действовать, освободитесь от захвата, ненадолго нырнув. Затем обхватите его грудную клетку одной рукой и плывите к берегу. Обязательно привлечите внимание окружающих. Попросите их вызвать «скорую помощь».

После того, как вы вытащили утопающего на берег, немедленно приступайте к действиям по восстановлению его дыхания и сердцебиения. В первую очередь освободите дыхательные пути человека от воды, обязательно очистите его ротовую полость. Проводя непрямой массаж сердца, не останавливайтесь ни на секунду. Вдыхая воздух в легкие пострадавшего, следите за тем, как поднимается грудная клетка.

Прибайкальский участок ГИМС МЧС России по Республике Бурятия.