

# ХОТИТЕ МЕНЬШЕ ЖИТЬ – КУРИТЕ!



**Сигаретный дым, как разновидность дурмана, не только оглуляет курящего, но еще и сокращает его жизнь. И вот почему.**

Сигаретный дым - это аэрозоль из газов, жидкостей и твердых веществ. Из жидких веществ в сигаретном дыме обнаружено более 20 спиртов, более 30 различных кислот, 27 альдегидов и кетонов, 65 алифатических углеводородов и 45 фенолов, образующих табачный деготь.

Среди кислот сигаретного дыма особенно сильными ядами являются синильная, муравьиная и масляная.

Основными нервными ядами являются никотин и спирты. Для человека смертельная доза никотина - 50 мг. Эта доза содержится в 1 пачке сигарет. Никотин относится к группе наркотиков.

Ученые обнаружили в сигаретном дыме еще и радиоактивный полоний с периодом распада 138 дней. Он излучает альфа-частицы.

И это еще не все. Вот цитата из книжки:

«...если учесть то обстоятельство, что в организм попадают и радиоактивные частицы в результате распада табачных изотопов свинца-210 и висмута-210, то общая доза получаемой человеком радиации возрастает до 100 рад. Сегодня уже не вызывает сомнения, что на курящих

ежедневно действуют смертоносные лучи, почти в 30 раз превышающие установленные нормы».

Ученые считают, что наличие этих веществ - радиоактивного свинца, полония, висмута - более опасно, чем действие всех других веществ сигаретного дыма.

Сколько всего негативного несет нам курение табака, поэтому если вы курите, то задумайтесь об этом и бросайте курить.

А если вы не курите, и не начинайте, а то себе будет дороже!

## КОГДА ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ...

**Через 20 минут** - после последней сигареты артериальное давление снизится до нормального, восстановится работа сердца, улучшится кровоснабжение ладоней и ступней.

**Через 8 часов** - нормализуется содержание кислорода в крови.

**Через 2 суток** - усилится способность ощущать вкус и запах.

**Через неделю** - улучшится цвет лица, исчезнет неприятный запах от кожи, волос, при выдохе.

**Через месяц** - явно станет легче дышать, покинут утомление, головная боль, особенно по утрам, перестанет беспокоить кашель.

**Через полгода** - пульс станет реже, улучшатся спортивные результаты - начнете быстрее бегать, плавать, почувствуете желание физических нагрузок.

**Через год** - риск развития коронарной болезни сердца по сравнению с курильщиками снизится наполовину.

**Через 5 лет** - резко уменьшится вероятность умереть от рака легких по сравнению с теми, кто выкуривает пачку в день.

**С. МАКСИМОВА, врач Прибайкальской ЦРБ.**

## Порядок и условия присвоения звания «Ветеран труда Республики Бурятия»

Законом Республики Бурятия от 13 октября № 2291-IV «О ветеранах труда Республики Бурятия» установлены порядок и условия присвоения звания «Ветеран труда Республики Бурятия», а также определены условия предоставления ежемесячной доплаты к пенсиям отдельным категориям граждан, удостоенных звания «Ветеран труда Республики Бурятия».

Главной целью Закона является поощрение граждан за особые заслуги в области государственного, общественно-политического, социально-экономического и культурного развития республики, а также обеспечение их материальной поддержки. Звание «Ветеран труда Республики Бурятия» - это знак общественного признания большого вклада граждан в формирование экономического и духовного потенциала республики.

Звание «Ветеран труда Республики Бурятия» присваивается Главой Республики Бурятия гражданам, награжденным государственными наградами Республики Бурятия и имеющим трудовой стаж для женщин - 40 лет, для мужчин - 45 лет, а также многодетным матерям, родившим пять и более детей и воспитавшим их до возраста 8 лет, награжденным государственными наградами Республики Бурятия.

Согласно Закону РБ № 910-IV от 13.07.2009 года «О государственных наградах Республики Бурятия» государственными наградами Республики Бурятия являются:

- 1) почетное звание «Почетный гражданин Республики Бурятия»;
- 2) медаль Агвана Доржиева;
- 3) почетные звания Республики Бурятия;

## Субсидии на оплату ЖКУ

В связи с постоянным ростом стоимости услуг ЖКХ далеко не все граждане имеют возможность без серьезного ущерба для семейного бюджета оплачивать в полном объеме коммунальные услуги. Субсидия на оплату ЖКУ - это реальная помощь государства малообеспеченным гражданам.

Для назначения субсидии необходимо предоставить в филиал РГУ «ЦСПН» следующие документы:

- паспорта заявителя и членов его семьи с копиями (обязательно стр. 1-2, стр. 5-9- регистрация по месту жительства, стр. 14 - семейное положение);
- свидетельство о рождении ребенка для детей до 14 лет (оригинал и копия);
- документы, подтверждающие право заявителя и/или членов его семьи на льготы, меры социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг (льготные удостоверения, справка МСЭ и т.д.);
- документы, подтверждающие законные основания владения и пользования жилым помещением;
- документы, подтверждающие доходы заявителя и членов его семьи

дается на календарный год (в начале года), показатели прожиточного минимума устанавливаются Правительством РБ ежеквартально. Совокупный доход семьи определяется за 6 последних календарных месяцев, предшествующих месяцу обращения.

Субсидии предоставляются гражданам при отсутствии у них задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг. При имеющейся задолженности необходимо оформить с администрацией организации - поставщика ЖКУ - соглашение о погашении задолженности.

При предоставлении вышеуказанных документов с 1 по 15 числа месяца субсидия предоставляется с 1-го числа этого месяца, а при предоставлении этих документов с 16 числа до конца месяца - с 1-го числа следующего месяца.

за 6 последних месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления с указанием суммы доходов до вычета налогов и сборов в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- для лиц, проживающих в благоустроенном жилом фонде, необходимо представить документы, содержащие сведения о платежах за последний перед подачей заявления месяц за жилье и коммунальные услуги (справки о платежах за жилое помещение и коммунальные услуги, расчетные книжки, счета, квитанции и пр.);
- соглашение по погашению задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг при ее наличии;
- документы, подтверждающие покупку твердого топлива при обращении за назначением субсидии на оплату твердого топлива (кассовый и товарный чеки, приходно-кассовый ордер и т.д.).

При предоставлении вышеуказанных документов с 1 по 15 числа месяца субсидия предоставляется с 1-го числа этого месяца, а при предоставлении этих документов с 16 числа до конца месяца - с 1-го числа следующего месяца.

При повторном обращении за назначением субсидии по оплате твердого топлива, расчет субсидии на следующий период предоставления

## И снова о МАТЕРИНСКОМ КАПИТАЛЕ

ПЕНСИОННЫЙ РАЗЪЯСНЯЕТ

УПФР в Прибайкальском районе - филиал ОПФР по Республике сообщает, что согласно пункту 1 статьи 10 Федерального Закона от 29.12.2006 г. № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» (далее - Закон № 256-ФЗ) средства (часть средств) МСК могут направляться на приобретение (строительство) жилого помещения осуществляемое гражданами посредством совершения любых не противоречащих закону сделок и участия в обязательствах (включая участие в жилищных, жилищно-строительных и жилищных накопительных кооперативах), путем безличного перечисления указанных средств организации, осуществляющей отчуждение (строительство) приобретаемого (строящегося) жилого помещения либо физического лицу, осуществляющему отчуждение приобретаемого жилого помещения, либо организации, в том числе кредитной, предоставившей по кредитному договору (договору займа) денежные средства на указанные цели

Исходя из изложенного, Законом № 256-ФЗ не регулируются родственные отношения (кем приходится продавец покупателю) в вопросе приобретения жилого помещения.

Согласно пункту 6 и 6.1 статьи 7 Закона №256-ФЗ заявление о распоряжении может быть подано в любое время по истечении трех лет со дня рождения (усыновления) второго, третьего ребенка или последующих детей.

Исключение составляет направление средств на погашение основного долга и уплаты процентов по кредитам или займам на приобретение (строительство) жилого помещения, включая ипотечные кредиты, предоставленным гражданам по кредитному договору (договору займа), заключенному с организацией, в том числе кредитной организацией. В данном случае заявление о распоряжении может быть подано в любое время со дня рождения (усыновления) второго, третьего ребенка или последующих детей.

**С. ГОЛОВИНА, начальник УПФР в Прибайкальском районе.**

## ЧТО И ПОЧЕМ?

Прибайкальская районная администрация информирует население района о состоянии цен на основные продукты питания по состоянию на 14 ноября 2011 года.

| № п/п | Наименование товара (услуги)     | Един. Изм. | Средняя цена по району (руб.) | Средняя цена в социальных магазинах | Средняя цена по г. Улан-Удэ |
|-------|----------------------------------|------------|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1     | Говядина 1 категории             | кг         | 212,4                         | 175,00                              | 206,80                      |
| 2     | Свинина                          | кг         | 204,3                         |                                     | 194,49                      |
| 3     | Куры потрошенные                 | кг         | 119,4                         | 110,00                              | 115,08                      |
| 4     | Колбаса полукопченая             | кг         | 226,9                         |                                     | 273,86                      |
| 5     | Колбаса вареная, 1 сорт          | кг         | 190,8                         | 140,60                              | 198,83                      |
| 6     | Рыба мороженая                   | кг         | 46,5                          | 44,00                               | 61,79                       |
| 7     | Масло сливочное                  | кг         | 170,7                         | 140,50                              | 236,35                      |
| 8     | Масло подсолнечное               | кг         | 72,0                          | 68,40                               | 79,84                       |
| 9     | Маргарин                         | кг         | 102,1                         | 85,75                               | 82,09                       |
| 10    | Сметана                          | кг         | 116,8                         | 110,00                              | 149,11                      |
| 11    | Молоко цельное                   | л          | 41,6                          | 37,80                               | 36,13                       |
| 12    | Сыр сычужный твердый             | кг         | 267,4                         | 258,00                              | 239,32                      |
| 13    | Яйцо столовое                    | дес.       | 45,2                          | 41,80                               | 41,72                       |
| 14    | Мука пшеничная                   | кг         | 21,8                          |                                     | 15,94                       |
| 15    | Сахар-песок                      | кг         | 42,5                          | 37,80                               | 35,55                       |
| 16    | Хлеб 1 сорта                     | кг         | 31,6                          | 27,50                               | 31,38                       |
| 17    | Хлеб 2 с и хлебобулочные изделия | кг         | 30,0                          | 27,00                               | 30,98                       |
| 18    | Рис шлифованный                  | кг         | 34,9                          | 33,60                               | 35,32                       |
| 19    | Вермишель                        | кг         | 26,3                          | 25,60                               | 24,81                       |
| 20    | Картофель                        | кг         | 12,6                          |                                     | 14,78                       |
| 21    | Лук репчатый                     | кг         | 21,4                          | 21,20                               | 21,11                       |
| 22    | Пшено                            | кг         | 55,0                          | 50,46                               | 37,50                       |
| 23    | Морковь                          | кг         | 24,8                          | 20,00                               | 26,31                       |
| 24    | Яблоки                           | кг         | 60,9                          | 60,00                               | 68,56                       |
| 25    | Капуста свежая                   | кг         | 15,0                          | 10,50                               | 10,75                       |

**В. СОБОЛЕВА,**

главный специалист экономического отдела районной администрации.

субсидии (6 мес.) производится по ранее представленному документу, подтверждающему покупку твердого топлива, в случае, если гражданин указал в заявлении при первичном обращении, приобретение твердого топлива на 12 месяцев.

Продление срока предоставления субсидии на оплату ЖКУ одиноко проживающим неработающим пенсионерам (проживающим в благоустроенном жилом фонде) производится без личного обращения при условии личного согласия граждан.

При изменении региональных стандартов и прожиточного минимума производится массовый перерасчет сумм субсидий, т.е. гражданам при изменении величин стандарта стоимости ЖКУ и прожиточного минимума лично обращаться за перерасчетом не нужно.

Обращаем внимание получателей субсидии, что размер субсидии (на новый срок предоставления) может уменьшиться в случаях:

- 1) утверждения региональных стандартов в меньшем размере;
- 2) увеличения доходов (увеличение размера пенсии, зарплат).

На официальном сайте Министерства социальной защиты населения Республики Бурятия [www.minsoc-buryatia.ru](http://www.minsoc-buryatia.ru) размещена программа расчета субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг, где

вы сможете совершенно самостоятельно рассчитать субсидию на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Расчет носит информативный характер.

Гражданам, получившим субсидии на оплату ЖКУ, установившим приборы учета холодной и горячей воды после 01.01.2011 г., предоставляется компенсация расходов по установке приборов учета используемой холодной и горячей воды.

Для получения компенсации необходимо представить пакет документов: заявление; паспорт заявителя; копии документов, подтверждающих факт установки приборов учета; копии документов, подтверждающих оплату стоимости приборов учета.

Компенсация рассчитывается исходя из стоимости прибора учета и работ по его установке. Размер компенсации составляет 30% стоимости одного прибора учета и работ по его установке, не превышающей 2000 рублей, при этом компенсируется стоимость не более двух приборов учета и работ по их установке.

Более подробную информацию можно получить в филиале РГУ «ЦСПН» по адресу: с. Турунтаево, ул. 50 Лет Октября 1, каб. № 19 или по телефону «Клиентский службы» 52-1-12.

**Р. НИКИТИНА.**